

**EFEKTIVITAS METODE RESTRUKTURISASI KOGNITIF TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMA NEGERI 1 GUNUNGSITOLI**

SKRIPSI



Oleh
VIVID ANGGRENI TELAUMBANUA
NIM. 192102011

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NIAS
2024**

**EFEKTIVITAS METODE RESTRUKTURISASI KOGNITIF TERHADAP
KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DI SMA NEGERI 1 GUNUNGSITOLI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Nias (UNIAS)
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
program sarjana pendidikan

Oleh :

VIVID ANGGRENI TELAUMBANUA
NIM. 192102011

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NIAS**

2024

