

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) TERHADAP
GANGGUAN KECEMASAN SISWA DI SMA NEGERI 3 GUNUNGSITOLI**

SKRIPSI



**Oleh
EKA TRININGSIH ZEBUA
NIM. 212102011**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NIAS**

2025

**PENGARUH *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* (CBT) TERHADAP
GANGGUAN KECEMASAN SISWA DI SMA NEGERI 3 GUNUNGSITOLI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada:
Universitas Nias
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan

Oleh
EKA TRININGSIH ZEBUA
NIM. 212102011

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)
UNIVERSITAS NIAS
2025**