

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR

DAFTAR ISI

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR TABEL

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Batasan Masalah.....	10
1.4 Rumusan Masalah.....	11
1.5 Tujuan Penelitian	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
1.7 Defenisi Operasional	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Gangguan Kecemasan	15
2.1.1 Defenisi Gangguan Kecemasan	15
2.1.2 Gejala Gangguan Kecemasan	17
2.1.3 Jenis-jenis Gangguan Kecemasan	20
2.1.4 Tingkatan Kecemasan	24
2.1.5 Faktor-faktor Gangguan Kecemasan	26
2.1.6 Penelitian Yang Relevan	29
2.2 <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	34
2.2.1 Defenisi <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	34
2.2.1 Tujuan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	37
2.2.2 Karakteristik <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT).....	38
2.2.3 Prinsip-prinsip <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	42
2.2.4 Teknik <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	46
2.2.5 Tahapan Konseling <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (CBT)	48
2.3 Kerangka Berpikir	55
2.4 Hipotesis Penelitian	56

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	57
----------------------------	----

3.2 Variabel Penelitian.....	58
3.3 Populasi dan Sampel	59
3.4 Instrumen Penelitian	61
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	63
3.6 Teknik Analisis Data.....	64
3.8 Lokasi dan Jadwal Penelitian	69
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	70
4.2 Analisis Hasil Uji Coba Instrumen	76
4.3 Hasil Uji Prasyaratan Data	78
4.4 Uji T Berpasangan	80
4.5 Uji Determinasi.....	81
4.6 Uji T (Uji Hipotesis)	82
4.7 Pembahasan	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	86
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
DAFTAR LAMPIRAN	95