

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Kuasa atas berkat penyertaan dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Nias.

Dalam penyusunan proposal yang berjudul “**Pengaruh *Cognitive Behavioral Therapy* (CBT) Terhadap Gangguan Kecemasan di SMA Negeri 3 Gunungsitoli**” telah banyak pihak yang sudah terlibat dalam memberikan bantuan, dukungan doa, motivasi, serta arahan dan bimbingan terutama dari dosen pembimbing. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang tak terhingga, kepada:

1. Bapak Eliyunus Waruwu, S.Pt.M.Si., Selaku Rektor Universitas Nias
2. Bapak Dr. Ayler Beniah Ndraha, S.STP., M.Si, sebagai Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) di Universitas Nias.
3. Bapak Dr. Yaredi Waruwu, S.S., M.S, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nias
4. Ibu Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi, selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling sekaligus Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan memberikan perbaikan-perbaikan juga saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Justin Foera-era Lase., S.Tr.Sos., Sp.P.S.P.D., sebagai sekretaris Program Studi Bimbingan dan Konseling, sekaligus dosen Pembimbing

Akademik yang telah memberikan masukan serta saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh Bapak/Ibu dosen di Prodi Bimbingan dan Konseling, yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang baik dalam penulisan skripsi ini.
7. Bapak SI'ARI GULO,M.Pd, sebagai Kepala Sekolah SMA Negeri 3 Gunungsitoli yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di sekolah yang di pimpinnya demi mendapatkan informasi yang dibutuhkan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Ibu Lusiana Indah Sari, S.Pd., sebagai guru pamong yang selalu mendampingi dan mengarahkan penulis selama penelitian di SMA Negeri 3 Gunungsitoli.
9. Teristimewa saya ucapkan terimakasih kepada Orangtua saya Mama tercinta Yunilia Zebua dan Ayah Terhebat Trisman Zebua (Almarhum), yang saya cintai saudara/i saya Kakak Sulung dan Abang Sulung (Fransiska Zebua dan Sozanolo Buaya), Abang Sulung (Fiktor Iman Saro Zebua), Kakak Dua (Mira Nirmala Sari Zebua) dan keponakan saya (Cheryl, Arsen dan Alzio) yang senantiasa mendoakan, memberikan perhatian, semangat, bimbingan, dan dukungan baik moril maupun materi sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Terimakasih untuk Koko Hendra Irwanto Lim yang sudah membantu, mendukung baik secara moril maupun materi serta motivasi semangat untuk menyelesaikan perkuliahan sarjana ini.

11. Terimakasih untuk teman terdekat ku Calvin Armen Lahagu yang telah mendukung, membantu, memotivasi dan menemani dalam menyelesaikan perkuliahan sarjana ini.
12. Terimakasih banyak untuk diri sendiri yang sudah berjuang, kuat, dan bertahan sejauh ini untuk menyelesaikan perkuliahan sarjana ini.
13. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan BK21 yang saya sayangi, terimakasih atas kasih sayang dan motivasi serta dukungan dari kalian sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Semoga Tuhan yang Maha Kuasa selalu melimpahkan anugerah dan berkat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah turut mendukung penyelesaian pendidikan sarjana ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini baik dalam segi penyajian materi maupun dalam segi penyampaian bahasa, apabila nantinya terdapat kekeliruan dalam penulisan skripsi ini penulis mengharapkan kritik dan sarannya. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pembaca dan khususnya bagi mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling.

Gunungsitoli, Februari 2025

Penulis,

EKA TRININGSIH ZEBUA

NIM 212102011