

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian “Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Perilaku Keuangan Mahasiswa Manajemen Konsentrasi Keuangan Fakultas Ekonomi Universitas Nias”:

1. Perilaku keuangan mahasiswa terbukti dipengaruhi secara signifikan oleh gaya hidup. Hasil analisis regresi linier sederhana menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif dan signifikan antara gaya hidup terhadap perilaku keuangan mahasiswa. Nilai t hitung sebesar 3,119 lebih besar dibandingkan dengan t tabel sebesar 2,030, serta nilai signifikansi sebesar 0,004 yang lebih kecil dari 0,05. Temuan ini mengindikasikan bahwa gaya hidup mahasiswa memberikan kontribusi positif meskipun relatif kecil terhadap kebiasaan dalam mengelola keuangan mereka.
2. Berdasarkan hasil uji koefisien determinasi, diketahui bahwa gaya hidup memberikan kontribusi sebesar 22,8% terhadap variasi perilaku keuangan mahasiswa. Hal ini menunjukkan bahwa gaya hidup berpengaruh terhadap perilaku keuangan mahasiswa. Sementara itu, sisanya sebesar 77,2% dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel penelitian ini, seperti literasi keuangan, tingkat pendapatan, sikap keuangan, serta pengalaman keuangan.

5.2 Saran

Penulis memberikan sejumlah rekomendasi berdasarkan temuan penelitian dan kesimpulan yang telah dibahas:

1. Bagi Fakultas Ekonomi Universitas Nias dan mahasiswa

Disarankan agar mahasiswa, khususnya mahasiswa Jurusan Manajemen Konsentrasi Keuangan, Fakultas Ekonomi, Universitas Nias,

untuk mengelola keuangan pribadi secara lebih bijaksana dengan membatasi pengaruh gaya hidup konsumtif yang dapat mengancam stabilitas keuangan. Demi pencitraan sosial, mahasiswa harus terbiasa dengan penganggaran, menabung secara konsisten, dan menahan diri dari pengeluaran impulsif. Diharapkan fakultas dapat mempertimbangkan untuk menawarkan kelas tambahan atau instruksi khusus tentang manajemen keuangan pribadi yang sesuai dengan keadaan dan cara hidup mahasiswa untuk mendukung hal ini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Temuan ini hanya membahas tentang gaya hidup sebagai variabel independen, dan tidak memasukkan variabel tambahan yang mungkin berdampak pada keputusan keuangan mahasiswa. Untuk mendapatkan temuan yang lebih menyeluruh, peneliti di masa mendatang disarankan untuk memasukkan faktor-faktor tambahan seperti literasi keuangan, tingkat pendapatan, sikap keuangan, serta pengalaman keuangan. Selain itu, peneliti berikutnya sebaiknya menyesuaikan waktu penyebaran kuesioner dengan jadwal akademik agar tidak terhambat oleh kegiatan eksternal, memperluas jumlah responden untuk meningkatkan generalisasi hasil, serta menyediakan durasi penelitian yang lebih panjang agar kajian dapat dilakukan lebih mendalam dan hasilnya lebih optimal.