

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Adapun kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- 1) Tingkat kepercayaan diri siswa di SMP Negeri 6 Satu Atap Ulunoyo tergolong **Sedang** dengan presentase 0,45%. Hal ini menunjukkan bahwa masih terdapat siswa yang percaya diri **Tinggi** atau **Sangat Tinggi**.
- 2) Penyebab terjadinya siswa tidak percaya diri atau **Sedang** adalah dikarenakan diantaranya bentuk fisik, status ekonomi, Pendidikan dan kemampuan pendapatan, kebiasaan gugup dan gagap yang dipupuk sejak kecil, dan keluarga anak yang kurang mendukung.
- 3) Hasil dari layanan bimbingan kelompok terhadap kurangnya kepercayaan diri siswa umumnya **Efektif** dilihat dari Uji *paired sampel test* Nilai signifikansi $0.000 < 0,05$ menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara variabel awal dengan variabel akhir (*pretest* dan *posttest*). Dengan demikian, dapat ditegaskan bahwa layanan bimbingan kelompok **Efektif** dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa di SMP Negeri 6 Satu Atap Uluyono.

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan penelitian dan kegunaan penelitian ini maka diajukan saran-saran sebagai berikut.

1. Disarankan kepada guru bimbingan dan konseling supaya senantiasa memberi layanan bimbingan kelompok yang dapat mengatasi kepercayaan diri siswa yang rendah.
2. Disarankan kepada siswa untuk memanfaatkan layanan bimbingan kelompok yang diberikan di sekolah agar dapat mengembangkan kepercayaan diri dalam kehidupan sehari-hari.
3. Disarankan bagi peneliti selanjutnya, untuk memperluas dan mengembangkan layanan bimbingan kelompok terhadap kepercayaan diri siswa dengan memberikan perlakuan yang lebih baik dan metode untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa.