

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

LEMBAR PELIMPAHAN HAK CIPTA

SERTIFIKAT BEBAS PLAGIASI

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISIiv

DAFTAR GAMBARvii

DAFTAR TABEL.....viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang..... 1

1.2 Identifikasi Masalah..... 8

1.3 Batasan Masalah 8

1.4 Rumusan Masalah..... 9

1.5 Tujuan Penelitian 9

1.6 Manfaat Penelitian..... 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Prokrastinasi Akademik..... 11

2.1.1 Pengertian Prokrastinasi 11

2.1.2 Ciri-ciri Prokrastinasi..... 13

2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi..... 16

2.1.4	Dampak Prokrastinasi Akademik	19
2.2	Konseling Kelompok	22
2.2.1	Pengertian Konseling Kelompok	22
2.2.2	Tujuan Konseling Kelompok	25
2.2.3	Asas Inti Konseling Kelompok	27
2.2.4	Langkah-langkah pelaksanaan konseling kelompok	28
2.3	Pendekatan Realitas	31
2.3.1	Pengertian Realitas	31
2.3.2	Ciri-ciri Konseling Realitas	35
2.3.3	Langkah dalam terapi Realitas	37
2.3.4	Teknik Konseling Realitas	39
2.4	Penelitian Terdahulu	40
2.5	Kerangka Berpikir	43
2.6	Hipotesis	44

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis Penelitian	45
3.2	Variabel Penelitian	45
3.3	Populasi dan Sampel	46
3.4	Instrumen Penelitian	47
3.5	Uji Validasi Instrumen	49
3.6	Teknik pengumpulan Data	52
3.7	Teknik Analisis Data	53
3.8	Lokasi dan Jadwal Penelitian	56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil pembahasan	57
4.2	Teknik Analisis Data	60
4.2.1	Uji Prasyarat	60

4.2.2 Uji T	64
4.2.3 Uji R Square	65
4.3 Deskripsi Pengurangan Prokrastinasi.....	67
4.4 Pembahasan.....	68
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	71
 DAFTAR PUSTAKA	 72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	44
-----------------------------------	----

Daftar Tabel

Tabel 3.1 populasi dalam penelitian.....	46
Tabel 3.2 sampel dalam penelitian.....	47
Tabel 3.3 Kisi-kisi instrument.....	47
Tabel 3.4 Hasil uji validitas	50
Tabel 3.5 Uji reliabilitas.....	51
Tabel 3.6 Jadwal penelitian.....	56
Tabel 4.1 Hasil uji normalitas	60
Tabel 4.2 Hasil uji homogenitas.....	62
Tabel 4.3 Hasil uji linearitas	64
Tabel 4.4 Hasil uji T.....	65
Tabel 4.5 Hasil uji R Square	66
Tabel 4.6 Pareid sampel Test	67