

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
1.7 Defenisi Operasional	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kajian Teori.....	10
2.1.1 Stres Belajar Siswa	10
2.1.2 Faktor-faktor yang Menyebabkan Stres Belajar Siswa	12
2.1.3 Dampak Stres Belajar Siswa	14
2.1.4 Ciri-ciri Stres Belajar	14
2.1.5 Gejala Perilaku Belajar Siswa yang Mengalami Stres	15
2.2.1 Pengertian Konseling Kelompok	17
2.2.2 Tujuan Konseling Kelompok	19
2.2.3 Fungsi Konseling Kelompok	21

2.2.4 Asas-asas Konseling Kelompok.....	22
2.2.5 Prinsip Konseling Kelompok	24
2.2.6 Tahap-tahap Pelaksanaan Konseling Kelompok.....	26
2.3.1 Pengertian Strategi <i>Coping</i>	27
2.3.2 Jenis-jenis <i>Coping</i>	28
2.3.3 Tahap-tahap Strategi <i>Coping</i>	29
2.3.4 Tujuan Strategi <i>Coping</i>	35
2.4.1 Penelitian Terdahulu.....	36
2.2 Kerangka Berpikir	39
2.3 Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis Penelitian.....	41
3.2 Variabel Penelitian	41
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.3.1 Populasi.....	42
3.3.2 Sampel	42
3.4 Instrumen Penelitian.....	43
3.5 Teknik Pengumpulan Data	45
3.5.1 Angket.....	45
3.6 Uji Validitas Instrumen	46
3.6.1 Uji Validitas	46
3.6.2 Uji Reliabilitas	46
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
3.7.1 Uji T.....	47

3.7.2 Uji Homogenitas.....	47
3.7.3 Uji Normalitas	48
3.8 Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	48
3.8.1 Lokasi Penelitian	48
3.8.2 Jadwal Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Validasi Instrument	50
a. Uji Instrument	50
b. Uji Reliabilitas	53
c. Uji Validasi pada Kelas Kontrol	53
d. Uji Homogenitas	56
e. Uji Normalitas.....	57
f. Uji T	57
g. Uji Hipotesis	58
4.1.2 Pembahasan Temuan Penelitian.....	59
a. Jawaban Umum atas Permasalahan Pokok Penelitian	59
b. Analisis Dan Interpretasi Temuan Penelitian.....	60
c. Keterbatasan Temuan Penelitian	60
BAB V PENUTUP	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	39
---------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Populasi dalam penelitian	42
2. Tabel 3.2 Jabaran Variabel dan Kisi-kisi Instrumen Penelitian : Stres Belajar (Y)	44
3. Tabel. 3.3 Jabaran Variabel dan Kisi-kisi Instrumen Penelitian : Konseling kelompok (X).....	44
4. Tabel 3.4 Jabaran Variabel dan Kisi-kisi Instrumen Penelitian : Strategi <i>Coping</i> (X)	45
5. Table 3.5 Skor Jawaban Responden pada Angket.....	46
6. Tabel 3.6 Jadwal Penelitian	49
7. Tabel 4.1 perolehan instrumen angket pada kelas eksperimen	51
8. Tabel 4.2 hasil reliabilitas pada kelas ekspeimen	53
9. Tabel 4.3 perolehan istrumen angket pada kelas kontrol.....	54
10. Tabel 4.4 hasil perolehan homgenitas.....	56
11. Tabel 4.5 hasil perolehan uji normalitas pada kelas eksperimen dan kontrol.	57
12. Tabel 4.6 hasil perolehan uji t pada kelas ekspeimen dan kontrol	58