

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah. (2017). Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menghadapi Penyusunan Skripsi.
- Adhiputra, N. (2015). *Konseling Kelompok: Perspektif Teori dan Aplikasi*. Media Abadi.
- Amy Noerul Azmy, dkk. (2017). Deskripsi Gejala Stres Akademik dan Kecenderungan Pilihan Strategi Koping Siswa Berbakat. *Jurnal of Education Counseling* Vol. 1 No (2) 108.
- Aquaritas Stevie Pramudita Sukoco. (2014). Jurnal Tugas Akhir Hubungan Sence Of Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* Vol.3 No (1) 2.
- Asep Mulyana & Iman Musli. (2020) Pengaruh Biaya Produksi Dan Biaya Operasional Terhadap Laba Bersih. *Jurnal Riset Akuntansi* Vol. 12 No. (1) 17.
- Betti R, M, dkk. (2022) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran IPS Kelas VIII di SMP Negeri 1 Pegangan Hiir. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. Vol.4 No. (50) 3622.
- Debora Basaria, dkk. (2023). Peran Strategi Coping Terhadap Psychoeogical Wellbeing Pada Mahasiswa Dalam Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Psibemetika* Vol.16 No (2)
- Etta Mamang Sangadji, Sopiah. (2010). *Metodologi Penelitian-Pendekatan Praktis dalam Penelitian*, Yogyakarta.

- Fety Yulianti, dkk. (2018). Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Modelling Untuk Meningkatkan Perilaku Altruistik Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah BK* Vol.1 No (3) 24.
- Folkman, S., & Lazaus, R. S. (1985). If it changes it must be a process: Study of emotion and coping during three stages of a collage examination. *Personality and Social Psycology*, 48(1), 150–170.
- Greenberg, L. S. (2004). Emotion-focused therapy. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 11, 3–16.
- Hardani, dkk. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*, Mataram. Penerbit: CV. Pustaka Ilmu Group.
- Hengki Yandri, dkk. (2022). Kebermaknaan Konseling Kelompok Dalam Menaggulangi Masalah Kehidupan. *Jurnal of Counseling and Development* Vol.4 No (2) 61.
- Ilham Agustian, dkk. (2019). Pengaruh Sistem Informasi Manajemen Terhadap Peningkatan Kualitas Pelayanan Di PT. Jasarahaya Putra Cabang Bengkulu. *Jurnal Profesional FIS UNIVED* Vol.6 No (1) 43.
- Josef Dudi. (2017). Pengungkapan Diri Siswa Dalam Mengikuti Layanan Konseling Kelompok (Studi Kasus di man Model Palangkaraya). *Jurnal Konseling Gusjigang* Vol.3 No (1)
- Muhammad Ilham Bakhtiar, dkk. (2015). Efektivitas Strategi Problem Focused Coping dan Emotion Focused Coping Dalam Meningkatkan Pengelolaan

Stres Siswa di SMA Negeri 1 Barru. *Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling* Vol.5 No (2) 70.

Nurihsan, A. J. (2012). *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling (Revisions)*. Refika Aditama.

Purwanto. (2009). *Evaluasi Hasil Belajar*. Pustaka : Yogyakarta.

Lazarus, R. S. (1976). *Patterns of adjustment* (Edisi ketiga). Tokyo: McGraw-Hill Kogakusha.

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer

Lubis, N. L., & Hasnida. (2016). *Konseling Kelompok (Pertama)*. Kencana.

Sekar Nitya Ananda, dkk. (2022). Peranan Stres Belajar dan Strategi *Coping* Terhadap Prestasi Akademik. *Jurnal Tata Arta* Vol.8 No (8) 96.

Siti Munasaroh, dkk. (2023). Upaya Mengurangi Perilaku Membolos Melalui Layanan Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management. *Jurnal Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling* Vol.7 No (1)

Sugiyono. (2017) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta

Sri Utami, dkk. (2020) Kontribusi Self-efficacy Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19 Periode April-Mei 2020. *Jurnal Bimbingan dan Konseling* Vol.4 No (1) 2.