

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dapat diajukan kesimpulan penelitian sebagai berikut.

1. Konseling Rational Emotive Behaviour Therapy dinilai cukup efektif dalam penyelesaian konflik interpersonal siswa. Hal ini dibuktikan dengan perbedaan skor pre-test dan post-test kelompok eksperimen yang telah mendapatkan perlakuan setelah pre-test dan mendapatkan nilai efektivitas dengan uji N-Gain dengan nilai 62,2% dengan kategori CUKUP EFEKTIF.
2. Konseling Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) memberikan pengaruh yang bermakna terhadap penyelesaian konflik interpersonal siswa, hal ini didukung dengan data hasil uji t pada kelompok eksperimen yang memiliki hasil signifikansi (2-tailed) 0,000 setelah menerima perlakuan. Berbanding terbalik dengan kelompok kontrol yang memiliki hasil signifikansi (2-tailed) sebesar 0,919 karena tidak menerima perlakuan.
3. Hipotesis nol ( $H_0$ ) ditolak dan Hipotesis alternative ( $H_a$ ) diterima karena terbukti bahwa Konseling *Rational Emotive Behavior Therapy* (REBT) efektif dalam penyelesaian konflik interpersonal siswa di UPTD SMP Negeri 2 Gunungsitoli.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas maka diajukan saran-saran untuk beberapa pihak sebagai berikut.

1. Disarankan kepada kepala sekolah untuk menyediakan waktu secara terjadwal untuk memaksimalkan fungsi guru BK disekolah sehingga dapat memberikan layanan bimbingan dan konseling yang mencakup seluruh siswa.
2. Disarankan kepada guru BK untuk tetap melaksanakan tugas sebagaimana mestinya guru BK disekolah dan tetap bersikap bijak dalam mengatasi masalah siswa dengan memberikan layanan yang sesuai.
3. Disarankan untuk para siswa agar lebih terbuka lagi untuk menyampaikan masalah atau kendala sekecil apapun kepada guru BK agar diberikan layanan yang sesuai.
4. Disarankan untuk mahasiswa jurusan bimbingan dan konseling agar dapat melanjutkan penelitian ini mengingat masih banyak batasan penelitian yang dapat diteliti oleh peneliti selanjutnya.