

LAMPIRAN

SATUAN LAYANAN BIMBINGAN KLASIKAL

SEMESTER GENAP

UPTD SMP NEGERI MANDREHE

T.A: 2024/2025

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

Komponen	Isi
Identitas	Satuan Pendidikan: UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe Kelas/Semester: VII / Genap Bidang Layanan: Pribadi – Sosial Jenis Layanan: Klasikal Topik: Membangun Konsep Diri Positif Alokasi Waktu: 2 x 40 menit
Tujuan Layanan	1. Peserta didik memahami arti konsep diri (positif dan negatif). 2. Peserta didik mengenali kelebihan dan kekurangan dirinya. 3. Peserta didik menunjukkan sikap percaya diri serta penerimaan diri 4. Peserta didik mengembangkan perilaku belajar dan sikap sosial lebih baik.
Materi	1. Pengertian konsep diri. 2. Jenis konsep diri (positif & negatif). 3. Dampak konsep diri. 4. Strategi membangun konsep diri positif.
Metode/Teknik	• Ceramah interaktif • Diskusi kelompok • Refleksi diri • Tanya jawab
Langkah-Langkah	Pendahuluan (10 menit):

	• Guru BK membuka layanan dengan salam dan ice breaking. • Menyampaikan tujuan layanan serta mengaitkan dengan pengalaman sehari-hari siswa. Kegiatan Inti (60 menit): • Eksplorasi: Guru BK menjelaskan pengertian dan jenis konsep diri. • Elaborasi: Siswa berdiskusi dalam kelompok kecil mengenai pengalaman percaya diri/minder, lalu mempresentasikan hasilnya. • Konfirmasi: Guru BK memberikan penguatan, meluruskan kesalahpahaman, dan memberi contoh nyata tokoh dengan konsep diri positif. Penutup (10 menit): • Refleksi diri: siswa menuliskan satu hal positif tentang dirinya. • Guru BK menyimpulkan materi, memberi motivasi, dan menutup dengan doa.
Media & Sumber	Media: LCD/PowerPoint, spidol, kertas refleksi. Sumber: Buku Psikologi Pendidikan, Modul

	BK, pengalaman nyata siswa.
Evaluasi	• Aspek yang dinilai: keaktifan siswa, pemahaman, kemampuan refleksi. • Teknik: observasi, tanya jawab, refleksi tertulis. • Instrumen: lembar observasi dan hasil refleksi siswa.

LEMBAR MATERI SISWA

Layanan Bimbingan Klasikal

Topik: Membangun Konsep Diri Positif

1. Apa Itu Konsep Diri?

Konsep diri adalah gambaran atau penilaian seseorang terhadap dirinya sendiri, baik dari segi fisik, perasaan, kemampuan, maupun hubungan sosial. Dengan kata lain, konsep diri adalah 'cermin' bagaimana kita melihat diri sendiri.

2. Jenis Konsep Diri

a. Konsep Diri Positif

1. Percaya diri dalam berbicara dan bertindak.
2. Menerima kelebihan sekaligus kekurangan.
3. Optimis dan semangat menghadapi tantangan.
4. Berani mencoba hal baru.
5. Mudah bersosialisasi

Contoh nyata: Seorang siswa yang percaya diri mengajukan pertanyaan di kelas walaupun takut salah.

b. Konsep Diri Negatif

1. Minder, mudah cemas, takut mencoba.
2. Pesimis terhadap masa depan.
3. Merasa tidak diterima di lingkungan.
4. Enggan berpartisipasi dalam kegiatan

Contoh nyata: Seorang siswa tidak mau maju ke depan kelas meskipun ia sebenarnya bisa menjawab soal.

3. Dampak Konsep Diri

- a. Positif: semangat belajar meningkat, mudah berteman, sukses meraih cita-cita.

- b. Negatif: malas belajar, sulit bersosialisasi, cepat putus asa, sulit berkembang.

4. Cara Membangun Konsep Diri Positif

1. Kenali potensi dan bakat diri.
2. Hargai kelebihan dan terima kekurangan.
3. Latih diri berpikir positif setiap hari
4. Tulis kalimat motivasi untuk dirimu (“Aku bisa! Aku berharga!”).
5. Berteman dengan orang yang memberi dukungan.
6. Jangan takut gagal, karena kegagalan adalah guru terbaik.
7. Tetapkan tujuan belajar dan hidup yang jelas.

5. Aktivitas Sederhana

1. Refleksi Diri: Tuliskan 3 kelebihan yang kamu miliki.
2. Latihan Positif: Sebutkan kalimat penyemangat untuk dirimu setiap pagi.
3. Diskusi Mini: Bagikan pengalaman ketika kamu merasa percaya diri atau minder di depan teman-teman.

6. Pesan Motivasi

“Setiap orang istimewa dan berharga. Kamu tidak harus sempurna untuk menjadi hebat. Dengan konsep diri positif, kamu akan lebih percaya diri, berani mencoba, dan siap menggapai masa depan.”

Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrument Penelitian

Konsep Diri (Y)

Variabel	Sub Variabel	Indikator	Sub Indikator	No Item		Jml
				+	-	
Konsep Diri (Y)	Pandangan Individu terhadap fisik pribadi	Pandangan terhadap kondisi fisik dan kesehatan,	Persepsi positif/ negatif terhadap kondisi fisik	1		1
			Persepsi positif/ negatif terhadap kondisi kesehatan		2	1
		Pandangan terhadap penampilan diri dan kondisi motoriknya	Persepsi positif/ negatif terhadap penampilan diri	3		1
			Persepsi positif/ negatif terhadap kondisi motoric		4	1
		Pandangan terhadap diri pribadi	Persepsi positif/ negatif terhadap diri pribadi	5		1
			Persepsi positif/ negatif terhadap keperibadian		6	1
	Pandangan Individu terhadap psikis sendiri	Pikiran terhadap diri sendiri	Pikiran positif terhadap diri pribadi	7		1
			Pikiran negatif terhadap diri pribadi		8	1
		Perasaan terhadap diri sendiri	Perasaan positif terhadap diri sendiri	9		1
			Perasaan negatif terhadap diri sendiri		10	1
		Sikap terhadap diri sendiri	Sikap positif terhadap diri sendiri	11		1
			Sikap negatif terhadap diri sendiri		12	1
	Pandangan Individu terhadap hubungan sosial sendiri	Penilaian terhadap hubungan sosial	Penilaian positif terhadap hubungan sosial	13		1
			Penilaian negatif terhadap hubungan sosial		14	1
		Penilaian terhadap peran sosial	Penilaian positif terhadap peran sosial	15		1
			Penilaian negatif terhadap peran sosial		16	1
	Pandangan Individu terhadap kedudukannya dalam keluarga	Pandangan individu terhadap kedudukannya	Pandangan positif individu terhadap kedudukannya dalam keluarga	17		1
			Pandangan negatif individu terhadap kedudukannya dalam keluarga		18	1
		Pandangan individu terhadap hak dan kewajibannya	Pandangan positif/ negatif individu terhadap haknya	19		1
			Pandangan positif/ negatif individu terhadap hak dan kewajibannya		20	1
	Pandangan Individu terhadap moral etiknya	Pertimbangan individu terhadap moral etiknya	Pertimbangan positif terhadap hubungannya dengan Tuhan	21		1
			Pertimbangan negatif terhadap hubungannya dengan Tuhan		22	1

		Pertimbangan individu terhadap keyakinan yang dianut	Ketaatan pada perintah Tuhan	23		1
			Sikap menjauhi larangan Tuhan		24	1
			Sikap membedakan batas yang buruk dan baik	25		1
Jumlah	5	12	25	13	12	25

Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Variabel X (Layanan Bimbingan Klasikal)

	Sub Variabel	Indikator	Sub Indikator	No Item		Jml
				+	-	
Layanan BK Klasikal (X)	LBKK Mempengaruhi Pandangan Individu terhadap fisik pribadi	LBKK Mempengaruhi Pandangan terhadap kondisi fisik dan kesehatan	LBKK Mempengaruhi Persepsi positif/ negatif terhadap kondisi fisik	26		1
			LBKK Mempengaruhi Persepsi positif/ negatif terhadap kondisi kesehatan	27	-	1
		LBKK Mempengaruhi Pandangan terhadap penampilan diri dan kondisi motoriknya	LBKK Mempengaruhi Persepsi positif/ negatif terhadap penampilan diri	28		1
			LBKK Mempengaruhi Persepsi positif/ negatif terhadap kondisi motorik		29	1
		LBKK Mempengaruhi Pandangan terhadap diri pribadi	LBKK Mempengaruhi Persepsi positif/ negatif terhadap diri pribadi	30		1
			LBKK Mempengaruhi Persepsi positif/ negatif terhadap keperibadian		31	1
	LBKK Mempengaruhi Pandangan Individu terhadap psikis sendiri	LBKK Mempengaruhi Pikiran terhadap diri sendiri	LBKK Mempengaruhi Pikiran positif terhadap diri pribadi	32		1
			LBKK Mempengaruhi Pikiran negatif terhadap diri pribadi		33	1
		LBKK Mempengaruhi Perasaan terhadap diri sendiri	LBKK Mempengaruhi Perasaan positif terhadap diri sendiri	34		1
			LBKK Mempengaruhi Perasaan negatif terhadap diri sendiri		35	1
		LBKK Mempengaruhi Sikap terhadap diri sendiri	LBKK Mempengaruhi Sikap positif terhadap diri sendiri	36		1
			LBKK Mempengaruhi Sikap negatif terhadap diri sendiri		37	1
	LBKK Mempengaruhi Pandangan Individu terhadap hubungan sosial sendiri	LBKK Mempengaruhi Penilaian terhadap hubungan sosial	LBKK Mempengaruhi Penilaian positif terhadap hubungan sosial	38		1
			LBKK Mempengaruhi Penilaian negatif terhadap hubungan sosial		39	1
		LBKK Mempengaruhi Penilaian terhadap peran sosial	LBKK Mempengaruhi Penilaian positif terhadap peran sosial	40		1
			LBKK Mempengaruhi Penilaian		41	1

			negatif terhadap peran sosial				
	LBKK Mempengaruhi Pandangan Individu terhadap kedudukannya dalam keluarga	LBKK Mempengaruhi Pandangan individu terhadap kedudukannya	LBKK Mempengaruhi Pandangan positif individu terhadap kedudukannya dalam keluarga	42		1	
			LBKK Mempengaruhi Pandangan negatif individu terhadap kedudukannya dalam keluarga		43	1	
		LBKK Mempengaruhi Pandangan individu terhadap hak dan kewajibannya	LBKK Mempengaruhi Pandangan positif/ negatif individu terhadap haknya	44		1	
			LBKK Mempengaruhi Pandangan positif/ negatif individu terhadap hak dan kewajibannya		45	1	
	LBKK Mempengaruhi Pandangan Individu terhadap moral etiknya	LBKK Mempengaruhi Pertimbangan individu terhadap moral etiknya	LBKK Mempengaruhi Pertimbangan positif terhadap hubungannya dengan Tuhan	46		1	
			LBKK Mempengaruhi Pertimbangan negatif terhadap hubungannya dengan Tuhan		47	1	
		LBKK Mempengaruhi Pertimbangan individu terhadap keyakinan yang dianut	LBKK Mempengaruhi Ketaatan pada perintah Tuhan	48		1	
			LBKK Mempengaruhi Sikap menjauhi larangan Tuhan		49	1	
			LBKK Mempengaruhi Sikap membedakan batas yang buruk dan baik	50		1	
	Jumlah	5	12	25	13	12	25

Keterangan:

SS	= Sangat setuju	di beri Skor	5
ST	= Setuju	di beri Skor	4
RG	= Ragu-ragu	di beri Skor	3
TS	= Tidak setuju	di beri Skor	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	di beri Skor	1

BUTIR ANGKET

Konsep Diri (Y)

1. Saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain
2. Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya
3. Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya
4. Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu
5. Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya
6. Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik
7. Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya
8. Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri
9. Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini
10. Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu
11. Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.
12. Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.
13. Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain
14. Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian
15. Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya
16. Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat
17. Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri
18. Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri
19. Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting
20. Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi

21. Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya
22. Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih
23. Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya
24. Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain
25. Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang

LAYANAN BK KLASIKAL (X)

26. Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain
27. Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya
28. Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain
29. Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar
30. Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya
31. Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK
32. Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup
33. Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki
34. Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya
35. setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK
36. Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat

37. Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.
38. Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik
39. Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.
40. Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK
41. Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri
42. Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK
43. Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.
44. Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.
45. Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya
46. Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK
47. Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik
48. Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK
49. Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain
50. Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang.

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya		✓			
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu			✓		
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya	✓				
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri				✓	
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini				✓	
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu					✓

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain			✓		
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian				✓	
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat	✓				
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri	✓				
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi	✓				
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih			✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya				✓	
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain					✓
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang				✓	
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain					✓

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar			✓		
30	Setelah menerima layanan BKK, saya telah mampu mengemukakan pendapat negatif orang lain tentang saya			✓		
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK			✓		
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup				✓	
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai kelebihan dan kelebihan yang saya miliki					✓
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya			✓		
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK			✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat			✓		
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK			✓		
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK			✓		
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK	✓				

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri		✓			
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK			✓		
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓			
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓			
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik			✓		
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK			✓		
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain					✓
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang					✓

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya		✓			
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu			✓		
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya			✓		
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik	✓				
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya	✓				
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini	✓				
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu	✓				

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berinteraksi dengan orang lain		✓			
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya			✓		
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat			✓		
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri			✓		
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri					
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting			✓		
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi					✓
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya					✓
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih				✓	
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya					✓
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain				✓	
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang	✓				
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓			

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain		✓			
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓			
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup		✓			
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki		✓			
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓				
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓				
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat	✓				
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik					✓
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.					✓
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri					✓
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK					✓
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.					✓
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya			✓		
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK			✓		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik			✓		
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK			✓		
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang			✓		

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
NTS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu	✓				
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya		✓			
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik				✓	
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya					✓
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri			✓		
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini				✓	
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu					✓

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.					✓
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain					✓
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian					✓
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya			✓		
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat			✓		
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri			✓		
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri			✓		
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting		✓			
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih			✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya					✓
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang			✓		
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain		✓			
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar	✓				
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya	✓				
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓			
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki				✓	
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya		✓			
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓				
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik		✓			
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.			✓		
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK					✓

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	L				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK	✓				
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓			
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓			
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik		✓			
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK			✓		
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain				✓	
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang			✓		

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya			✓		
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik			✓		
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri			✓		
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini				✓	
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu				✓	

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain		✓			
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya				✓	
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat	✓				
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri		✓			
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri		✓			
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting			✓		
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi				✓	
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya				✓	
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih					✓
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya	✓				
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang			✓	✓	
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain				✓	

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain		✓			
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓			
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup		✓			
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki			✓		
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya			✓		
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK			✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat			✓		
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.			✓		
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya			✓		
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓			
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik			✓		
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK		✓			
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang			✓		

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya		✓			
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik					✓
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya		✓			
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri			✓		
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini	✓				
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu			✓		

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.		✓		
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓		
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓			
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian		✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓			
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat				✓
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓			
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri				✓
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓			
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi			✓	
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih				✓
23	Saya menjaui larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓		
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain				✓
25	Sebelum melakukan suatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓		
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya menyadari kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓		

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓			
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup	✓				
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki		✓			
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓				
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK		✓			
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat	✓				
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik	✓				
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK		✓			

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri		✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓				
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.		✓				
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓					
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓				
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK	✓					
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik		✓				
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK	✓					
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓				
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang	✓					

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya		✓			
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu	✓				
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya			✓		
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik	✓				
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya	✓				
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri		✓			
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini	✓				
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu		✓			

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian		✓			
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat			✓		
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri		✓			
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓				
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih			✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya	✓				
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang	✓				
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain			✓		

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain			✓		
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar	✓				
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK			✓		
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup	✓				
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki			✓		
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓				
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK			✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik	✓				
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.			✓		
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK.		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya	✓				
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓			
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik			✓		
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK	✓				
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang		✓			

nama :

Nesti mentari guio

Kelas :

III - 1

Sekolah :

SMK negeri nga mande

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

7.

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya menyukai kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓			
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya				✓	
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu	✓				
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya			✓		
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik				✓	
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini					✓

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.		✓			
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.			✓		
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain		✓			
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian	✓				
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya		✓			
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat	✓				
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri		✓			
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri			✓		
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya			✓		
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih	✓		✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓			
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain	✓				
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓			
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓			

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain			✓		
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK	✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup	✓				
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki			✓		✗
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya					✓
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK		✓			

36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat.			✓		
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik.			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK.				✓	
41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri.			✓		
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK.	✓				
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.				✓	
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya.				✓	
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih					

	mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik		✓			
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain.	✓				
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang.			✓		

Nama

ARPIA RIZKILIA ZFI

Kelas

VII-1

Sekolah

UPJ esenPe NST 3 munda

SS	= Sangat setuju	5
S	= Setuju	4
R	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

8.

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya menyukai kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya			✓		
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik			✓		
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya		✓			
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri				✓	
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki	✓				

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.		✓			
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.	✓				
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain			✓		
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian	✓				
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya			✓		
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat	✓				
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri			✓		
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri	✓				
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting			✓		
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓				
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih		✓			
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya				✓	
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang	✓				
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓			

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya			✓		
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK	✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup		✓			
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓		✓		
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓				
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK		✓			
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat			✓		
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik		✓			
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK		✓			

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓			
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK			✓		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik	✓				
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK		✓			
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang		✓			

Nama: Siswati Margareta Gulo
 Kelas: VII-1
 Sekolah: SMP N 3 Mandrehe

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RO	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya				✓	
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya			✓		
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu				✓	
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya					✓
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini	✓				

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain			✓		
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian	✓				
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya		✓			
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat		✓			
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri		✓			
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓				
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih		✓			
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya	✓				
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang	✓				
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓			

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya	✓				
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓			
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓				
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya			✓		
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓				
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya	✓				
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓			
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik		✓			
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK	✓				
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang		✓			

Kelas : VII - 1
 Sekolah : SMP N. 3 Matondra

Deleon putu kuru kuru

3.

SS	= Sangat Setuju	5
S	= Setuju	4
R	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak Setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya					✓
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya			✓		
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya	✓				
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik				✓	
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya		✓			
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri					✓
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini	✓				

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat		✓			
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri				✓	
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih	✓				
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓			
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain	✓				
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓			
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar			✓		
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK	✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓				
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya		✓			
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓		✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK		✓			

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓			
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK			✓		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik	✓				
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK		✓			
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang	✓				

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya menyukai kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya				✓	
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini			✓		
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu	✓				

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓					
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓				
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓					
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓			
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓					
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat		✓				
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓					
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri				✓		
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓					
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓				
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓				
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih	✓					
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓				
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain	✓					
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓				
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓					

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar			✓		
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK	✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓				
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya		✓			
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓		✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK		✓			

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓			
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK			✓		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik	✓				
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK		✓			
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang	✓				

Nama

Lince Septiani Zebua

Kelas

VII-1

Sekolah

SMP Negeri 3 Mandrehe

40.

SS	= Sangat setuju	5
SI	= Setuju	4
RI	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya menyukai kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya				✓	
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya			✓		
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu				✓	
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya					✓
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini	✓				

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya		✓			
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat	✓				
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri		✓			
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri			✓		
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting				✓	
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓				
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih		✓			
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓			
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain	✓				
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓			
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓			

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK			✓		
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup		✓			
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki		✓			
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya			✓		
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓				
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat	✓				
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik		✓			
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK			✓		
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓	✓		
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK			✓		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik	✓				
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK			✓		
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang			✓		

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya menyukai kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya			✓		
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu				✓	
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya	✓				
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik			✓		
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya				✓	
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini		✓			
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu			✓		

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan	✓					
12	Saya merasa kesempurnaan yang saya miliki tidak seberapa		✓				
13	Saya senang memiliki teman dan berinteraksi dengan orang lain		✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam kerumunan			✓			
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓					
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat	✓					
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓					
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri	✓					
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting		✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi			✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya						✓
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih						✓
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya						✓
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain				✓		
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang				✓		
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain						✓

27	Berkat layanan DKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain		✓			
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar			✓		
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya				✓	h
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK			✓		
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki			✓		
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya				✓	
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK					✓
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat				✓	
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik				✓	
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.				✓	
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya			✓		
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK				✓	
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik					✓
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK	✓				
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang			✓		

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu					✓
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya					✓
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik					✓
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya					✓
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini		✓			
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu			✓		

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.	✓				
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain		✓			
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya				✓	
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat	✓				
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri		✓	✗		
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri					✓
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting					✓
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi	✓				
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih			✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya				✓	
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain	✓				
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓	✗		
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain				✓	

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain		✓			
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya			✓		
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓			
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup		✓			
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓				
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓				
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK		✓			
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat			✓		
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik		✓			
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya	✓				
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK	✓				
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik		✓			
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK			✓		
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang					✓

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya menyukai kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya				✓	
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini			✓		
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu	✓				

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat		✓			
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri				✓	
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih	✓				
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓			
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain	✓				
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓			
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar			✓		
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK	✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓				
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya		✓			
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓		✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK		✓			

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓			
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK			✓		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik	✓				
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK		✓			
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang	✓				

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu			✓		
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya	✓				
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik			✓		
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya	✓				
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri		✓			
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini		✓			
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu	✓				

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian		✓			
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya			✓		
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat	✓				
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri		✓			
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri	✓				
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting					
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya			✓		
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih					
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya	✓				
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓			
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain		✓			
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya			✓		
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK	✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup		✓			
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki			✓		
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓				
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK		✓			
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat	✓				
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK			✓		
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik	✓				
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.			✓		
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK	✓				

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri		✓			
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya			✓		
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓			
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik	✓				
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK			✓		
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain	✓				
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang		✓			

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya menyukai kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya					✓
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini	✓				
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu		✓			

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.		✓		
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓		
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓			
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian		✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya.	✓			
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat				✓
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓			
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri				✓
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓			
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓		
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih				✓
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓		
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain				✓
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓		
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓		

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓					
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓				
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓				
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup	✓					
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki		✓				
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓					
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK		✓				
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat	✓					
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓				
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik	✓					
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓				
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK		✓				

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri		✓			
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya	✓				
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK				✓	
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik	✓				
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK				✓	
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang		✓			

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Raga-raga	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya		✓			
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya		✓			
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri			✓		
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini			✓		
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu				✓	

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang berharga Tuhan	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak berguna		✓			
13	Saya merasa memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain		✓			
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam kerumunan	✓				
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat					✓
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri					✓
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri			✓		
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting			✓		
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi			✓		
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya			✓		
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih					✓
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya					✓
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain					✓
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang					✓
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain					✓

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar	✓				
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya	✓				
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK			✓		
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki			✓		
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya			✓		
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK			✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat			✓		
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.				✓	
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK					✓

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK		✓			
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK			✓		
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya			✓		
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK			✓		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik			✓		
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK			✓		
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang					✓

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya		✓			
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya		✓			
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri			✓		
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini			✓		
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu				✓	

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain		✓			
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya			✓		
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat		✓			
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri		✓			
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri			✓		
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting			✓		
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi				✓	
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya				✓	
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih				✓	
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓			
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain					✓
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang				✓	
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain					✓

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain		✓			
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar			✓		
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya			✓		
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK			✓		
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup				✓	
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓				
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya		✓			
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK			✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat	✓				
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.			✓		
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya			✓		
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK			✓		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik				✓	
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK				✓	
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain				✓	
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang				✓	

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya menyukai kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya		✓			
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu	✓				
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya		✓			
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik			✓		
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri			✓		
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini		✓			
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu		✓			

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.					✓
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.	✓				
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian	✓				
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat		✓			
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri		✓			
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri					✓
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting		✓			
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi			✓		
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya			✓		
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih			✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya				✓	
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain				✓	
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang				✓	
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain				✓	

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar	✓				
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya	✓				
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK	✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup		✓			
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki		✓			
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya			✓		
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK			✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat			✓		
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.			✓		
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK				✓	

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri		✓			
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK			✓		
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓			
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓			
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik		✓			
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK		✓			
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang		✓			

Nama :
Kelas :
Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya		✓			
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya		✓			
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik			✓		
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya					
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri					
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini					
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu					

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.	✓				
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain		✓			
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian		✓			
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat			✓		
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri				✓	
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri			✓		
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting		✓			
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi			✓		
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih			✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya				✓	
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain				✓	
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang				✓	
26	Sejak menerima layanan BEK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain				✓	

27	Berikan layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain		✓			
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya			✓		
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK				✓	
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup		✓			
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki		✓	✓		
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya		✓			
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK		✓			
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat			✓		✓
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK					✓
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik		✓			
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK	✓				
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya	✓				
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓	✗		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik			✓		
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK		✓			
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang			✓		

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih.

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya	✓				
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya		✓			
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini		✓			
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu			✓		

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain			✓		
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian	✓				
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya		✓			
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat		✓			
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri		✓			
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓				
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih		✓			
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya	✓				
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang	✓				
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓			

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya	✓				
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓			
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓				
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya			✓		
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓				
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya	✓				
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓			
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik		✓			
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK	✓				
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang		✓			

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Raga-raga	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya mensyukuri kondisi baik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya		✓			
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu	✓				
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya			✓		
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik	✓				
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya	✓				
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri		✓			
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini	✓				
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu		✓			

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian		✓			
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat			✓		
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri		✓			
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓				
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih			✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya	✓				
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang	✓				
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain			✓		

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain			✓		
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar	✓				
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK			✓		
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup	✓				
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki			✓		
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓				
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK			✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik	✓				
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.			✓		
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK			✓		

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya	✓				
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK		✓			
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik			✓		
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK	✓				
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang		✓			

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya		✓			
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik					✓
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya		✓			
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri			✓		
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini	✓				
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu			✓		

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.		✓			
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian		✓			
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat				✓	
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri				✓	
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi			✓		
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓				
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih					✓
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓			
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain					✓
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓			
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain		✓			

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓			
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup	✓				
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki		✓			
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓				
35	setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK		✓			
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat	✓				
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik	✓				
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK		✓			

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri		✓			
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓			
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK	✓				
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik		✓			
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK	✓				
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang	✓				

Nama :

Kelas :

Sekolah :

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-raga	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya bersyukur kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu	✓				
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya		✓			
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik				✓	
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya					✓
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri			✓		
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini				✓	
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu					✓

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.					✓
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain					✓
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian					✓
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya			✓		
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat			✓		
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri			✓		
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri			✓		
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting		✓			
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih			✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya				✓	
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain		✓			
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang			✓		
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya	✓				
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain		✓			
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar	✓				
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya	✓				
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK		✓			
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki				✓	
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya		✓			
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓				
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.		✓			
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik		✓			
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.			✓		
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK					✓

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat		✓			
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri				✓	
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih	✓				
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓			
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain	✓				
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓			
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				

Nama

Kelas

Sekolah

SS	= Sangat setuju	5
S	= Setuju	4
R	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STS	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Isi pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STS
1	Saya menyukai kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya		✓			
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu			✓		
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya	✓				
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri				✓	
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini				✓	
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu					✓

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.		✓			
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.	✓				
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain			✓		
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian	✓				
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya			✓		
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat	✓				
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri			✓		
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri	✓				
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting			✓		
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya	✓				
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih			✓		
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya					✓
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang	✓				
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain			✓		

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar		✓			
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya			✓		
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK	✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup		✓			
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghargai keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓		✓		
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya	✓				
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK		✓			
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat			✓		
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik		✓			
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK		✓			

Nama : _____

Kelas : _____

Sekolah : _____

SS	= Sangat setuju	5
ST	= Setuju	4
RG	= Ragu-ragu	3
TS	= Tidak setuju	2
STN	= Sangat Tidak Setuju	1

Jawablah pernyataan di bawah ini dengan benar dan sesuai dengan apa yang anda rasakan. Berikan tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang anda pilih!

No	Item pernyataan	Pilihan jawaban				
		SS	S	R	TS	STN
1	Saya bersyukur atas kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				
2	Saya merasa tidak mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
3	Saya merasa percaya diri dengan penampilan saya setiap harinya	✓				
4	Saya melakukan kesalahan karena tidak mahir mengerjakan sesuatu		✓			
5	Saya tidak khawatir tentang apa yang dikatakan orang lain tentang saya				✓	
6	Saya marah jika orang mengatakan sikap saya tidak baik		✓			
7	Saya mampu mengatasi tantangan dan kesulitan dalam hidup saya			✓		
8	Saya merasa tidak bahagia dan tidak puas dengan diri saya sendiri	✓				
9	Saya merasa bersyukur atas apa yang saya miliki saat ini			✓		
10	Saya merasa tidak memiliki kemampuan dalam mengerjakan sesuatu	✓				

11	Saya merasa diri sendiri sebagai pribadi unik yang diciptakan Tuhan.	✓				
12	Saya merasa kemampuan yang saya miliki tidak seberapa.		✓			
13	Saya senang memiliki teman dan berkenalan dengan orang lain	✓				
14	Saya merasa tidak nyaman jika berada dalam keramaian			✓		
15	Saya merasa memiliki tanggung jawab untuk kepentingan masyarakat di sekitar saya	✓				
16	Saya merasa tidak memiliki peran penting dalam lingkungan masyarakat		✓			
17	Saya merasa nyaman sebagai anggota dalam keluarga sendiri	✓				
18	Saya merasa tidak nyaman dalam keluarga saya sendiri				✓	
19	Saya merasa nyaman dalam menyampaikan pendapat sendiri tentang hal-hal yang penting	✓				
20	Saya merasa hak-hak saya masih belum terpenuhi		✓			
21	Saya yakin Tuhan memiliki rencana-rencana yang indah dalam kehidupan saya		✓			
22	Saya tidak bersyukur kepada Tuhan dengan pencapaian yang saya raih	✓				
23	Saya menjauhi larangan Tuhan dan melaksanakan perintahnya		✓			
24	Saya berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain	✓				
25	Sebelum melakukan sesuatu maka saya mempertimbangkan dengan matang		✓			
26	Sejak menerima layanan BKK dari guru BK saya mensyukuri kondisi fisik saya walaupun tidak sama dengan orang lain	✓				

27	Berkat layanan BKK yang saya terima dari guru BK saya mampu menjaga kesehatan tubuh saya		✓			
28	Setelah mengikuti layanan BKK, saya merasa lebih percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain	✓				
29	Layanan BKK membantu saya memahami bahwa melakukan kesalahan adalah bagian dari proses belajar			✓		
30	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengabaikan pendapat negatif orang lain tentang saya		✓			
31	Saya merasa lebih tenang dan tidak mudah tersinggung setelah mengikuti layanan BKK	✓				
32	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih optimis dalam menghadapi tantangan hidup			✓		
33	Layanan BKK membuat saya lebih menghayati keunikan dan kelebihan yang saya miliki	✓				
34	Saya merasa lebih nyaman dan berani dalam mengungkapkan pendapat saya		✓			
35	Setelah mendapatkan layanan BKK Saya lebih menikmati berinteraksi dalam lingkungan sosial setelah menerima layanan BKK	✓		✓		
36	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih menyadari pentingnya berkontribusi dalam masyarakat		✓			
37	Saya merasa lebih diterima dalam lingkungan keluarga setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
38	Layanan BKK membantu saya mengelola emosi dengan lebih baik dalam menghadapi kritik			✓		
39	Saya lebih mudah membangun hubungan baik dengan teman dan keluarga setelah mendapatkan layanan BKK.		✓			
40	Saya merasa lebih berani dalam mengambil keputusan setelah menerima layanan BKK		✓			

41	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih termotivasi untuk mengembangkan diri	✓				
42	Saya lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan fisik setelah menerima layanan BKK		✓			
43	Saya lebih percaya diri dalam menyampaikan ide-ide saya dalam berbagai situasi setelah mengikuti layanan BKK.			✓		
44	Saya lebih mampu mengendalikan stres setelah mengikuti layanan BKK.	✓				
45	Setelah mengikuti layanan BKK, saya lebih berani mencoba hal-hal baru yang bermanfaat bagi perkembangan diri saya		✓			
46	Saya lebih menyadari pentingnya sikap positif dalam menghadapi kesulitan setelah mengikuti layanan BKK			✓		
47	Setelah menerima layanan BKK, saya lebih mampu mengatur waktu dan tanggung jawab dengan baik	✓				
48	Saya merasa lebih nyaman dengan diri saya sendiri setelah mengikuti layanan BKK		✓			
49	Saya sulit menghindari berkata kasar dan kotor ketika berbicara dengan orang lain			✓		
50	Setelah menerima layanan BKK dari guru BK maka sebelum melakukan sesuatu saya mempertimbangkan dengan matang	✓				

		VA R00 001	VA R00 002	VA R00 003	VA R00 004	VA R00 005	VA R00 006	VA R00 007	VA R00 008	VA R00 009	VA R00 010	VA R00 011	VA R00 012	VA R00 013	VA R00 014	VA R00 015	VA R00 016	VA R00 017	VA R00 018	VA R00 019	VA R00 020	VA R00 021	VA R00 022	VA R00 023	VA R00 024	VA R00 025	VA R00 026
VA R00 001	Pea rso n Cor rela tion	1	,51 4**	,26 1	,39 5*	,25 9	,33 3	,33 7	,32 3	,09 4	,19 7	,22 3	,18 4	,32 6	,53 1**	,25 7	,50 2**	,42 1*	,29 0	,21 8	,446*	,295	,452*	,293	,19 8	, 3	,62 4**
	Sig. (2- taile d)		,00 4	,16 3	,03 1	,16 7	,07 2	,06 8	,08 2	,62 3	,29 8	,23 6	,32 9	,07 9	,00 3	,17 0	,00 5	,02 0	,12 0	,24 8	,013	,114	,012	,117	,29 4	, 0	,00 0
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	3	30
VA R00 002	Pea rso n Cor rela tion	,51 4**	1	,03 1	,49 9**	,20 3	,29 3	,33 5	,37 3*	,16 1	,25 5	,22 0	,13 5	,10 9	,24 2	,23 3	,54 9**	,30 0	,04 5	- ,00 4	,621**	,202	,637**	,099	,11 1	, 3	,54 0**

	Sig. (2-tailed)	,004		,872	,005	,283	,116	,071	,042	,394	,174	,243	,476	,565	,198	,214	,002	,107	,814	,983	,000	,285	,000	,603	,558	,010	,002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
VAR00003	Pearson Correlation	,261	,031	1	,150	,304	,212	,367*	,167	,341	,372*	-,097	,300	,628**	-,087	,236	,118	,158	,226	,494**	,094	,409*	,090	-,006	,114	,017	,427*
	Sig. (2-tailed)	,163	,872		,428	,102	,260	,046	,377	,065	,043	,610	,108	,000	,649	,210	,534	,406	,230	,006	,622	,025	,635	,976	,548	,036	,013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
VAR00004	Pearson Correlation	,395*	,499**	,150	1	,323	,254	,383*	,472**	,261	,000	,452*	,344	,411*	,140	,178	,506**	,184	,268	,198	,367*	,100	,605**	,325	-,043	,039	,580**

	Sig. (2- taile d)	,03 1	,00 5	,42 8		,08 2	,17 5	,03 7	,00 8	,16 4	1,0 00	,01 2	,06 3	,02 4	,46 0	,34 8	,00 4	,33 0	,15 2	,29 4		,046	,599	,000	,080	,82 3	, 0	,00 1
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	3 0	30
VA R00 005	Pea rso n Cor rela tion	,25 9	,20 3	,30 4	,32 3	1	,45 2*	,42 4*	,28 7	,40 3*	,52 9**	,09 6	,56 3**	,38 2*	,36 1*	,55 1**	,20 7	,06 4	,11 4	,23 5		,113	,197	,490 **	,510 **	,40 1*	, 2 3 9	,61 3**
	Sig. (2- taile d)	,16 7	,28 3	,10 2	,08 2		,01 2	,02 0	,12 5	,02 7	,00 3	,61 3	,00 1	,03 7	,05 0	,00 2	,27 3	,73 5	,54 9	,21 0		,551	,297	,006	,004	,02 8	, 2 0 3	,00 0
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	3 0	30
VA R00 006	Pea rso n Cor rela tion	,33 3	,29 3	,21 2	,25 4	,45 2*	1	,40 9*	,62 0**	,33 3	,34 1	,33 0	,47 8**	,30 7	,19 1	,61 9**	,41 7*	,47 5**	,20 3	,35 9		,331	,446 *	,374 *	,336	,33 0	, 5 6 2* *	,71 7**

	Sig. (2- taile d)	,07 2	,11 6	,26 0	,17 5	,01 2		,02 5	,00 0	,07 2	,06 5	,07 5	,00 8	,09 8	,31 2	,00 0	,02 2	,00 8	,28 2	,05 1		,074	,013	,042	,070	,07 5	, 0	,00 0
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	3 0	30
VA R00 007	Pea rso n Cor rela tion	,33 7	,33 5	,36 7*	,38 3*	,42 4*	,40 9*	1	,34 0	,37 7*	,20 2	,40 2*	,17 5	,34 3	,33 0	,34 6	,20 0	,44 9*	,18 1	,12 5		,386*	,309	,509 **	,217	,09 5	, 2 8 0	,60 2**
	Sig. (2- taile d)	,06 8	,07 1	,04 6	,03 7	,02 0	,02 5		,06 6	,04 0	,28 3	,02 8	,35 6	,06 4	,07 5	,06 1	,28 9	,01 3	,34 0	,51 0		,035	,097	,004	,249	,61 9	, 1 3 4	,00 0
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	3 0	30
VA R00 008	Pea rso n Cor rela tion	,32 3	,37 3*	,16 7	,47 2**	,28 7	,62 0**	,34 0	1	,26 1	,23 7	,19 8	,20 9	,21 8	,07 3	,33 7	,18 4	,24 5	,18 2	,08 1		,416*	,324	,507 **	,342	,44 8*	, 2 9 6	,58 3**

	Sig. (2- taile d)	,08 2	,04 2	,37 7	,00 8	,12 5	,00 0	,06 6		,16 3	,20 7	,29 5	,26 9	,24 8	,70 3	,06 8	,33 0	,19 1	,33 7	,67 1		,022	,081	,004	,064	,01 3	, 1	,00 1
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	3	30
VA R00 009	Pea rso n Cor rela tion	,09 4	,16 1	,34 1	,26 1	,40 3*	,33 3	,37 7*	,26 1	1	,26 9	,21 8	,21 7	,57 7**	- ,04 1	,42 5*	,14 6	,21 6	,25 1	,21 0	,433*	,201	,422 *	,194	,19 0	, 2 8 9	,52 3**	
	Sig. (2- taile d)	,62 3	,39 4	,06 5	,16 4	,02 7	,07 2	,04 0	,16 3		,15 1	,24 8	,24 9	,00 1	,82 9	,01 9	,44 0	,25 1	,18 1	,26 5		,017	,287	,020	,304	,31 6	, 1 2 1	,00 3
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	3	30
VA R00 010	Pea rso n Cor rela tion	,19 7	,25 5	,37 2*	,00 0	,52 9**	,34 1	,20 2	,23 7	,26 9	1	,11 6	,29 0	,12 2	,36 3*	,50 8**	,00 0	- ,02 7	,31 2	,35 6	,239	,547 **	,274	,378 *	,75 4**	, 0 0 0	,54 8**	

	Sig. (2- taile d)	,29 8	,17 4	,04 3	1,0 00	,00 3	,06 5	,28 3	,20 7	,15 1		,54 1	,12 0	,51 9	,04 9	,00 4	1,0 00	,88 6	,09 4	,05 4		,202	,002	,142	,040	,00 0	1 0 0 0	,00 2
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	3 0	30
VA R00 011	Pea rso n Cor rela tion	,22 3	,22 0	- ,09 7	,45 2*	,09 6	,33 0	,40 2*	,19 8	,21 8	,11 6	1	,14 9	,18 4	,40 6*	,34 3	,33 3	,30 0	,30 0	,35 6		,324	,103	,451 *	,506 **	,25 0	, 5 5 2* *	,55 3**
	Sig. (2- taile d)	,23 6	,24 3	,61 0	,01 2	,61 3	,07 5	,02 8	,29 5	,24 8	,54 1		,43 1	,33 1	,02 6	,06 4	,07 2	,10 7	,10 7	,05 4		,081	,586	,012	,004	,18 3	, 0 0 2	,00 2
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30		30	30	30	30	30	3 0	30

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	VA R00 001	VA R00 002	VA R00 003	VA R00 004	VA R00 005	VA R00 006	VA R00 007	VA R00 008	VA R00 009	VA R00 010	VA R00 011	VA R00 012	VA R00 013	VA R00 014	VA R00 015	VA R00 016	VA R00 017	VA R00 018	VA R00 019	VA R00 020	VA R00 021	VA R00 022	VA R00 023	VA R00 024	VA R00 025	VA R00 026
Pearson Correlation	1	,331	,147	,099	,340	,375*	,257	,318	-,162	,234	,258	,117	,283	,467**	,268	,416*	,396*	,273	,178	,216	,121	,421*	,279	,176	,355	,527**
Sig. (2-tailed)		,074	,437	,602	,066	,041	,170	,087	,392	,214	,169	,538	,130	,009	,151	,022	,030	,145	,347	,251	,524	,020	,135	,352	,055	,003
N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
Pearson Correlation	,331	1	,115	,269	,096	,555**	,531**	,498**	,207	,225	,390*	,393*	,077	,418*	,256	,371*	,419*	,210	,071	,489**	,108	,657**	,485**	,225	,604**	,660**
Sig. (2-tailed)	,074		,547	,151	,615	,001	,003	,005	,273	,231	,033	,032	,686	,021	,172	,043	,021	,266	,709	,006	,569	,000	,007	,231	,000	,000

	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	3 0	30	30	30
VA R00 003	Pearson Correlation	,147	,115	1	,190	,097	,020	,401*	,039	,284	,281	- ,075	,415*	,452*	,186	,209	,206	,133	,101	,508**	,393*	,343	,106	,2 0 8	,343	,010	,450*
	Sig. (2-tailed)	,437	,547		,314	,611	,918	,028	,837	,129	,132	,694	,023	,012	,324	,267	,274	,483	,595	,004	,031	,063	,578	,2 7 0	,064	,959	,013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	3 0	30	30	30
VA R00 004	Pearson Correlation	,099	,269	,190	1	,179	- ,016	,300	,219	,344	,165	,065	,271	,179	,033	- ,149	,047	,137	,388*	,282	,359	,294	,481**	,3 3 5	- ,062	,231	,410*
	Sig. (2-tailed)	,602	,151	,314		,344	,935	,107	,246	,062	,384	,734	,148	,345	,861	,433	,807	,470	,034	,132	,051	,115	,007	,0 7 1	,744	,220	,024
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	3 0	30	30	30

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,628	30

Tests of Normality ^{c,d,e,f,g,h,i}							
	x	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
y	57	,216	12	,127	,870	12	,065
	65	,156	11	,200*	,965	11	,830
*. This is a lower bound of the true significance.							
a. Lilliefors Significance Correction							
c. y is constant when x = 70. It has been omitted.							

Tests of Homogeneity of Variances			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1,350	1	13	,266
,470	1	13	,505
,470	1	10,2 35	,508
1,250	1	13	,284

Uji Linieritas Data Penelitian ANOVA

Table

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
y * x	Between Groups	(Combined)	5448,330	8	681,041	11,640	,000
		Linearity	4593,061	1	4593,061	78,505	,000
		Deviation from Linearity	855,269	7	122,181	2,088	,091
	Within Groups		1228,636	21	58,506		
	Total		6676,967	29			





YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN (FKIP)
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
Jln. Yos Sudarso No. 118/ E- S Telp. 21616 Gunungsitoli – Nias 22812

Gunungsitoli, Desember 2024

Hal : Pengajuan Judul Rancangan Skripsi

Kepada Yth:
Bapak : Justin Foera-era Lase, S.Tr.Sos.,Sp.P.S.P.D
Dosen Penasehat Akademik

1. Dengan hormat, Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : MEISISKA JUITA GULO
NIM : 212102029
Semester : VII (Tujuh)
Jumlah SKS : 126
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Prodi : Bimbingan dan Konseling
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S-1)

Sehubungan dengan rencana saya untuk menulis skripsi Tahun Akademik 2024/2025, saya mengajukan topik skripsi dan memohon kepada Bapak kiranya dapat menyetujui salah satu topik Skripsi yang saya ajukan di bawah ini:

NO.	Judul	Persetujuan Dosen			
		Dosen PA		Ketua Prodi	
		Tanggal	Paraf	Tanggal	Paraf
1.	Peran Guru BK Terhadap Konsep Diri Negatif Peserta Didik di SMP Negeri 3 Mandrehe	2/12/24			
2.	Hubungan Layanan Konseling Individual terhadap Konsep Diri Peserta Didik di SMP Negeri 3 Mandrehe	2/12/24			
3.	Hubungan Konsep Diri dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswa di SMP Negeri 3 Mandrehe	2/11/24			

2. Demikian permohonan ini saya ajukan atas perhatian Bapak, saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,
Mahasiswa,

MEISISKA JUITA GULO
NIM. 212102029



Judul : Peran Guru Bk terhadap Konsep Diri Negatif Peserta Didik di SMP Negeri 3
Mandrehe

ABSTRAKSI

A. Latar Belakang

Djumhur dan Muh. Surya, dalam Dini Bimbingan adalah bantuan yang diberikan kepada individu untuk mencapai pemahaman diri dan arah diri terutama untuk membuat penyesuaian maksimal terhadap sekolah, rumah tangga dan masyarakat umum. berarti bimbingan itu merupakan bantuan khusus yang diberikan siswa yang bermasalah, agar mereka dapat memahami, mengerti kesulitannya, dan mampu mengatasinya, sehingga dapat tercapai tujuan pendidikan yang sesuai dengan tuntutan keadaan lingkungan sekolah, sekolah dan keluarga dan masyarakat. Berdasar uraian di atas, dapat ditarik kesimpulan bahwa bimbingan adalah suatu bantuan atau pertolongan yang diberikan oleh seseorang yang memiliki kemampuan, kepada setiap individu untuk mengembangkan dirinya, dalam mencapai kebahagiaan. Konseling dapat diartikan bantuan yang diberikan kepada individu dalam memecahkan masalah kehidupannya dengan cara interview, cara yang sesuai dengan keadaan individu yang dihadapi untuk mencapai kesejahteraan hidupnya melalui konseling individu akhirnya dapat memecahkan masalah dengan kemampuannya sendiri.

Individu yang memiliki konsep diri negatif cenderung memberontak, Dimana ia merasa tidak diperhatikan, diacuhkan, ditelantarkan. Sehingga menimbulkan sikap yang suka cabut, menyangkal ucapan guru, pribadi yang suka onar dan, menjadi pusat perhatian/mau mendominasi dengan keributan yang ia buat.

Menurut William D. Brooks (Herwansyah, Ardiva, Ratna dkk, 2024), mendefinisikan konsep diri sebagai pandangan atau perasaan tentang diri yang bersifat psikologis, sosial dan fisik. Selain penilaian tentang diri, Konsep diri juga meliputi apa yang dipikirkan dan dirasakan tentang diri. Suasana yang kondusif memungkinkan terbentuk konsep diri positif atau sebaliknya.

Individu yang memiliki konsep diri negatif akan senantiasa memandang dan meyakini bahwa dirinya lemah, tidak berdaya, tidak dapat berbuat apa-apa, merasa

tidak kompeten, tidak menarik, tidak disukai, serta pemikiran-pemikiran negatif lainnya dalam memandang dirinya sendiri. Perilaku yang sering tampak pada siswa-siswa yang mengalami konsep diri negatif antara lain, 1) mudah tersinggung dengan pembicaraan teman yang mengandung sindiran, 2) mudah putus asa, 3) merasa diri lemah dan memandang bahwa dirinya kurang mampu bersaing di bidang interkurikuler maupun ekstrakurikuler, 4) cenderung pesimis dengan kemampuannya, 5) lebih suka diam dan tidak aktif pada saat proses pembelajaran, 6) dan ketika diminta oleh guru untuk menjawab pertanyaan siswa lambat merespon dan merasa malu untuk mengungkapkan pendapatnya karena takut jawabannya salah meskipun siswa-siswi tersebut memiliki kemampuan intelektual rata-rata bahkan beberapa di antaranya memiliki kemampuan intelektual yang tinggi.

Permasalahan konsep diri negatif pada siswa-siswi memerlukan penanganan secara intensif agar siswa memperoleh perubahan pandangan atau pemikiran, dan memiliki konsep diri yang positif, sehingga mereka dapat tumbuh dan berkembang secara optimal. Layanan bimbingan dan konseling dengan merupakan upaya yang dapat dilakukan untuk meminimalisir konsep diri negatif siswa, bahkan dapat membantu siswa memiliki pandangan konsep diri positif.

Permasalahan konsep diri negatif yang dialami siswa di SMP Negeri 3 Mandrehe cenderung siswa merasa kurang percaya diri dengan kemampuan yang dimilikinya contohnya, merasa lemah, tidak berdaya, tidak dapat berbuat apa-apa, paral, malang, tidak menarik, tidak disenangi dan kehilangan daya tarik terhadap hidup. Individu yang mempunyai gambaran negatif tentang dirinya, akan muncul evaluasi tentang dirinya. Segala informasi positif tentang dirinya akan diabaikannya, dan informasi negatif yang sesuai dengan gambaran dirinya akan disimpan.

Berdasarkan hasil wawancara dengan salah satu guru di sekolah SMP Negeri 3 Mandrehe bahwasannya ada beberapa siswa yang mengalami konsep diri negatif, yang mana konsep negatif yang dimaksud yaitu: perasaan tidak percaya diri, perasaan cemas, rendah diri dan cenderung merasa tidak disenangi oleh orang lain. Terkait dengan masalah konsep diri negatif ini siswa akan menjadi kurang semangat dalam menjalani kegiatan proses belajar dan juga cenderung tidak semangat terhadap hidupnya.

Penelitian ini akan membantu mengurangi konsep diri negatif siswa di SMP Negeri 3 Mandrehe melalui bimbingan dan konseling dari guru BK. Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif melalui wawancara.

Seharusnya untuk mengurangi konsep diri negatif pada siswa, sebaiknya sekolah dapat melakukan beberapa hal yaitu:

1. **Konseling dan Dukungan Emosional:** Sediakan layanan konseling di sekolah yang dapat diakses oleh siswa untuk membicarakan perasaan dan masalah yang mereka hadapi.
2. **Pengutan Positif:** Berikan penghargaan atau pengakuan untuk pencapaian siswa, baik besar maupun kecil, untuk meningkatkan rasa percaya diri mereka. Dan gunakan umpan balik yang positif untuk mendorong mereka ketika melakukan tugas.
3. **Penciptaan Lingkungan yang Inklusif:** Buat lingkungan sekolah yang inklusif dan mendukung di mana setiap siswa merasa diterima dan dihargai. Dan juga hentikan praktik bullying dan diskriminasi, serta ajarkan siswa untuk saling menghormati.
4. **Libatkan Orang Tua:** Ajak orang tua untuk berpartisipasi dalam program-program yang mendukung pengembangan konsep diri positif. Orang tua bisa menjadi dukungan yang kuat bagi anak-anak mereka.

Dengan melaksanakan kombinasi dari langkah-langkah di atas, diharapkan konsep diri negatif pada siswa SMP dapat berkurang, dan mereka dapat tumbuh menjadi individu yang percaya diri dan positif.

Berdasarkan masalah di atas, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul *Peran Guru BK terhadap Konsep Diri Negatif Peserta Didik di SMP Negeri 3 Mandrehe*.

B. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoretis

- a) Penelitian ini membantu memperdalam pemahaman tentang bagaimana konsep diri negatif terbentuk dan dipertahankan dari perspektif peran guru BK. Mengintegrasikan konsep-konsep dari teori dengan pengetahuan yang ada tentang konsep diri negatif, sehingga dapat menghasilkan model teoretis yang lebih komprehensif.
- b) Mengembangkan dan memvalidasi instrumen untuk mengukur perubahan dalam konsep diri negatif selama dan setelah dilakukan bimbingan konseling oleh guru BK.

- c) Memperkaya literatur akademik dengan data dan temuan baru mengenai peran guru BK dalam mengatasi konsep diri negative peserta didik.

2. Secara Praktis:

a) Bagi Guru:

- 1) Guru dapat memahami dan mengadopsi peran guru BK untuk lebih efektif mengatasi konsep diri negatif pada peserta didik.
- 2) Memberikan panduan praktis tentang bagaimana peran guru BK dalam kegiatan belajar mengajar sehari-hari.

b) Bagi siswa:

- 1) Siswa dapat merasa lebih dihargai dan didengar, sehingga dapat menerima sepenuhnya keberadaannya.
- 2) Membantu siswa agar mampu menangani masalah-masalah hidupnya secara efektif.

C. Tinjauan Teori Peran Guru BK

A. Pengertian Bimbingan

Bimbingan merupakan suatu proses bantuan psikologis dan kemanusiaan secara ilmiah dan profesional yang dibekali oleh pembimbing kepada yang dibimbing (peserta didik) agar ia dapat berkembang secara optimal. Bimbingan itu dapat diberikan kepada siapa saja yang membutuhkan, baik secara individual maupun secara kelompok tanpa memandang keadaan umur. Bimbingan hendaknya merupakan bantuan yang dapat menyadarkan orang itu akan pribadinya sendiri (bakat, minat, kecakapan, dan kemampuannya) sehingga ia sanggup memecahkan sendiri masalah-masalah yang dihadapinya.

Bimbingan itu bukanlah pemberian arah/tujuan yang telah ditentukan oleh si pembimbing, bukan suatu paksaan pandangan kepada seseorang, bukan pula suatu pengambilan keputusan yang diperuntukkan bagi seseorang. Akan tetapi, pembimbing membantu menetapkan suatu pilihan, tetapi tidak berarti bahwa pembimbing itu sendiri yang memilih, yang dibimbinglah yang harus menetapkan dan menentukan sikapnya.

Jadi pengertian bimbingan merupakan suatu proses pemberian bantuan yang terus menerus dan sistematis kepada individu dalam memecahkan masalah yang dihadapinya, agar tercapai kemampuan untuk dapat memahami dirinya, menerima

- c) Memperkaya literatur akademik dengan data dan temuan baru mengenai peran guru BK dalam mengatasi konsep diri negative peserta didik.

2. Secara Praktis:

a) Bagi Guru:

- 1) Guru dapat memahami dan mengadopsi peran guru BK untuk lebih efektif mengatasi konsep diri negatif pada peserta didik.
- 2) Memberikan panduan praktis tentang bagaimana peran guru BK dalam kegiatan belajar mengajar sehari-hari.

b) Bagi siswa:

- 1) Siswa dapat merasa lebih dihargai dan didengar, sehingga dapat menerima sepenuhnya keberadaannya.
- 2) Membantu siswa agar mampu menangani masalah-masalah hidupnya secara efektif.

C. Tinjauan Teori Peran Guru BK

A. Pengertian Bimbingan

Bimbingan merupakan suatu proses bantuan psikologis dan kemanusiaan secara ilmiah dan profesional yang dibekali oleh pembimbing kepada yang dibimbing (peserta didik) agar ia dapat berkembang secara optimal. Bimbingan itu dapat diberikan kepada siapa saja yang membutuhkan, baik secara individual maupun secara kelompok tanpa memandang keadaan umur. Bimbingan hendaknya merupakan bantuan yang dapat menyadarkan orang itu akan pribadinya sendiri (bakat, minat, kecakapan, dan kemampuannya) sehingga ia sanggup memecahkan sendiri masalah-masalah yang dihadapinya.

Bimbingan itu bukanlah pemberian arah/tujuan yang telah ditentukan oleh si pembimbing, bukan suatu paksaan pandangan kepada seseorang, bukan pula suatu pengambilan keputusan yang diperuntukkan bagi seseorang. Akan tetapi, pembimbing membantu menetapkan suatu pilihan, tetapi tidak berarti bahwa pembimbing itu sendiri yang memilih, yang dibimbinglah yang harus menetapkan dan menentukan sikapnya.

Jadi pengertian bimbingan merupakan suatu proses pemberian bantuan yang terus menerus dan sistematis kepada individu dalam memecahkan masalah yang dihadapinya, agar tercapai kemampuan untuk dapat memahami dirinya, menerima

- c) Memperkaya literatur akademik dengan data dan temuan baru mengenai peran guru BK dalam mengatasi konsep diri negative peserta didik.

2. Secara Praktis:

a) Bagi Guru:

- 1) Guru dapat memahami dan mengadopsi peran guru BK untuk lebih efektif mengatasi konsep diri negatif pada peserta didik.
- 2) Memberikan panduan praktis tentang bagaimana peran guru BK dalam kegiatan belajar mengajar sehari-hari.

b) Bagi siswa:

- 1) Siswa dapat merasa lebih dihargai dan didengar, sehingga dapat menerima sepenuhnya keberadaannya.
- 2) Membantu siswa agar mampu menangani masalah-masalah hidupnya secara efektif.

C. Tinjauan Teori Peran Guru BK

A. Pengertian Bimbingan

Bimbingan merupakan suatu proses bantuan psikologis dan kemanusiaan secara ilmiah dan profesional yang dibekali oleh pembimbing kepada yang dibimbing (peserta didik) agar ia dapat berkembang secara optimal. Bimbingan itu dapat diberikan kepada siapa saja yang membutuhkan, baik secara individual maupun secara kelompok tanpa memandang keadaan umur. Bimbingan hendaknya merupakan bantuan yang dapat menyadarkan orang itu akan pribadinya sendiri (bakat, minat, kecakapan, dan kemampuannya) sehingga ia sanggup memecahkan sendiri masalah-masalah yang dihadapinya.

Bimbingan itu bukanlah pemberian arah/tujuan yang telah ditentukan oleh si pembimbing, bukan suatu paksaan pandangan kepada seseorang, bukan pula suatu pengambilan keputusan yang diperuntukkan bagi seseorang. Akan tetapi, pembimbing membantu menetapkan suatu pilihan, tetapi tidak berarti bahwa pembimbing itu sendiri yang memilih, yang dibimbinglah yang harus menetapkan dan menentukan sikapnya.

Jadi pengertian bimbingan merupakan suatu proses pemberian bantuan yang terus menerus dan sistematis kepada individu dalam memecahkan masalah yang dihadapinya, agar tercapai kemampuan untuk dapat memahami dirinya, menerima

- c) Memperkaya literatur akademik dengan data dan temuan baru mengenai peran guru BK dalam mengatasi konsep diri negative peserta didik.

2. Secara Praktis:

a) Bagi Guru:

- 1) Guru dapat memahami dan mengadopsi peran guru BK untuk lebih efektif mengatasi konsep diri negatif pada peserta didik.
- 2) Memberikan panduan praktis tentang bagaimana peran guru BK dalam kegiatan belajar mengajar sehari-hari.

b) Bagi siswa:

- 1) Siswa dapat merasa lebih dihargai dan didengar, sehingga dapat menerima sepenuhnya keberadaannya.
- 2) Membantu siswa agar mampu menangani masalah-masalah hidupnya secara efektif.

C. Tinjauan Teori Peran Guru BK

A. Pengertian Bimbingan

Bimbingan merupakan suatu proses bantuan psikologis dan kemanusiaan secara ilmiah dan profesional yang dibekali oleh pembimbing kepada yang dibimbing (peserta didik) agar ia dapat berkembang secara optimal. Bimbingan itu dapat diberikan kepada siapa saja yang membutuhkan, baik secara individual maupun secara kelompok tanpa memandang keadaan umur. Bimbingan hendaknya merupakan bantuan yang dapat menyadarkan orang itu akan pribadinya sendiri (bakat, minat, kecakapan, dan kemampuannya) sehingga ia sanggup memecahkan sendiri masalah-masalah yang dihadapinya.

Bimbingan itu bukanlah pemberian arah/tujuan yang telah ditentukan oleh si pembimbing, bukan suatu paksaan pandangan kepada seseorang, bukan pula suatu pengambilan keputusan yang diperuntukkan bagi seseorang. Akan tetapi, pembimbing membantu menetapkan suatu pilihan, tetapi tidak berarti bahwa pembimbing itu sendiri yang memilih, yang dibimbinglah yang harus menetapkan dan menentukan sikapnya.

Jadi pengertian bimbingan merupakan suatu proses pemberian bantuan yang terus menerus dan sistematis kepada individu dalam memecahkan masalah yang dihadapinya, agar tercapai kemampuan untuk dapat memahami dirinya, menerima

dirinya, mengarahkan dirinya, dan merealisasikan dirinya sesuai dengan potensi atau kemampuannya dalam mencapai penyesuaian diri dengan lingkungan, baik di dalam keluarga, sekolah dan masyarakat.

Bimbingan disini fokus sasarannya adalah peserta didik yang dididik dalam sekolah oleh guru, dengan harapan peserta didik sendiri dapat berkembang maksimal mencapai dewasa dan matang, sehingga dia lebih berdaya guna bagi diri dan lingkungan sekitarnya.

B. Pengertian Konseling

Konseling adalah suatu proses yang berorientasikan belajar, yang dilaksanakan dalam suatu lingkungan sosial, antara dua orang individu yang disebut konselor dan klien, dimana seorang konselor harus memiliki kemampuan profesional dalam bidang keterampilan dan pengetahuan psikologis. Konselor berusaha membantu klien sehingga ia dapat memecahkan masalahnya berdasarkan penentuan diri sendiri.

C. Hubungan Bimbingan dengan Konseling

Konseling merupakan salah satu teknik pelayanan dalam bimbingan secara keseluruhan, yaitu dengan memberikan bantuan secara individual. Dalam prakteknya, bimbingan dan konseling saling menyangkut dan isi mengisi. Bimbingan menyangkut konseling, dan sebaliknya, tetapi bimbingan bukan bagian konseling sedangkan konseling sebagai bagian dari bimbingan.

D. Tujuan Bimbingan dan Konseling

Secara umum bahwa bimbingan dan konseling itu dilaksanakan dengan tujuan memberikan pertolongan kepada individu. Agar dapat tercapai tujuan tersebut, maka setiap individu yang mendapatkan layanan bimbingan itu hendaknya memperoleh kesempatan sebagai berikut :

1. Mengetahui dan melaksanakan tujuan hidupnya serta merumuskan rencana hidupnya yang didasarkan atas tujuan itu.
2. Mengetahui dan menanggulangi kesulitan-kesulitan yang dihadapinya.
3. Mengembangkan kemampuan dan kesanggupannya secara optimal.
4. Mampu memilih, memutuskan, dan merencanakan hidupnya secara bijaksana.

D. Kajian Teori Konsep Diri Negatif

A. Pengertian Konsep Diri

Konsep diri merupakan bagian dari individu yang sangat berperan penting. Konsep diri diartikan sebagai perasaan individu mengenai dirinya yang berperan sebagai pribadi utuh dan berkarakteristik unik, sehingga seorang individu tersebut akan dikenali sebagai individu yang memiliki ciri khas unik. Konsep diri juga berperan penting sebagai bagian diri yang dapat memahami kebutuhan dalam diri individu serta introspeksi terhadap kekurangan dan kelebihan atas dirinya secara obyektif.

Menurut (Pembudi, 2012), Konsep diri adalah semua bentuk kepercayaan, perasaan, dan penilaian yang diyakini individu tentang dirinya sendiri dan mempengaruhi proses interaksi sosial dengan lingkungan sekitar.

Beberapa pendapat para ahli terkait pengertian konsep diri:

1. Stuart dan Sudden dalam Heidemans tahun 2009, konsep diri adalah ide, pikiran, kepercayaan dan pendirian yang melekat pada individu yang mempengaruhi individu dalam berhubungan dengan orang lain.
2. Burn tahun 1989 Mengatakan bahwa Konsep diri merupakan suatu gambaran dari apa yang kita pikirkan, yang orang lain berpendapat mengenai diri kita, dan seperti apa diri kita yang kita inginkan, yang mana konsep diri merupakan berbagai kombinasi dari berbagai aspek yaitu citra diri, intensitas afektif, evaluasi diri dan kecenderungan member respon.
3. Hurlock tahun 1993 mengatakan bahwa konsep diri merupakan gambaran mental yang dimiliki seseorang tentang dirinya yang mencakup citra fisik dan psikologis.
4. Rahmat dalam Ghfron dan Risnawati tahun 2011 mengatakan bahwa konsep diri bukan hanya gambaran deskriptif, melainkan juga penilaian individu mengenai dirinya sendiri.

B. Konsep Diri Negatif

Konsep diri negatif merujuk pada pandangan yang tidak menguntungkan yang dimiliki individu tentang dirinya sendiri. Ini dapat mencakup perasaan rendah diri, ketidakmampuan untuk mengenali kekuatan dan kelemahan, serta kesulitan dalam menerima diri sendiri. Konsep diri negatif sering kali menjadi penghalang dalam perilaku positif dan dapat mempengaruhi kesehatan mental seseorang.

Konsep diri negatif ditandai oleh beberapa karakteristik, seperti:

- a. Peka terhadap Kritik: Individu dengan konsep diri negatif sering kali sangat sensitif terhadap kritik dan mungkin merasa tertekan atau tidak berharga ketika menerima umpan balik negatif.
- b. Kesulitan Menghargai Diri Sendiri: Mereka cenderung tidak dapat menghargai kelebihan orang lain dan selalu merasa bahwa orang lain tidak menyukai mereka.
- c. Pandangan Kaku: Individu ini memiliki pandangan yang kaku terhadap diri mereka sendiri, yang membuat mereka sulit untuk beradaptasi dengan situasi baru atau tantangan.

Konsep diri negatif dapat menyebabkan individu merasa putus asa dan mudah menyerah ketika menghadapi kesulitan. Mereka mungkin melihat tantangan sebagai hambatan yang tidak dapat diatasi, bukan sebagai kesempatan untuk belajar dan tumbuh. Hal ini berpotensi menghambat pencapaian tujuan pribadi dan profesional.

Beberapa faktor yang dapat berkontribusi pada pembentukan konsep diri negatif meliputi:

- a. Pengalaman Masa Kecil: Lingkungan keluarga dan pengalaman awal dengan teman sebaya dapat membentuk cara individu melihat dirinya sendiri.
- b. Umpan Balik dari Lingkungan: Tanggapan dari orang-orang terdekat juga memainkan peran penting dalam pengembangan konsep diri.

Untuk mengatasi konsep diri negatif, penting untuk melakukan pendekatan yang komprehensif, termasuk:

- a. Meningkatkan Kesadaran Diri: Membantu individu mengenali dan menerima kelebihan serta kekurangan mereka.
- b. Dukungan Sosial: Membangun jaringan dukungan yang positif dapat membantu memperbaiki pandangan individu terhadap diri mereka sendiri.

Dengan pemahaman yang lebih baik tentang konsep diri negatif, individu dapat berusaha untuk mengubah cara pandang mereka menjadi lebih positif, yang pada gilirannya dapat meningkatkan kualitas hidup mereka secara keseluruhan.

DAFTAR PUSTAKA

- Iid Rahma Dini. 2021. Bimbingan Konseling. Univeristas Negeri Padang
- Hartono. 2020. KEDUDUKAN DAN PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DI SEKOLAH. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
- Kaminudin Telaumbanua. 2016. KONSEP DASAR LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING DI SEKOLAH DASAR. *Universitas Dharmawangsa*
- Sarastika. 2014. *Konsep diri negatif*. STRIN SALATIGA.
- Sintiya, Maryam. 2022. PENGARUH KONSELING KELOMPOK SELF MANAGEMENT TERHADAP KONSEP DIRI NEGATIF SISWA SMP. Universitas Negeri Gorontalo, Indonesia

Gunungsitoli, Januari 2025

Disetujui oleh :

Dosen Penasehat Akademik,


Justin Foera-era Lase, S.Tr.Sos., Sp.P.S.P.D

NIDN. 0130079302

Disahkan oleh :

Ketua Program Studi,




Hosiana R. Damanik, M.Psi

NIDN. 0103128902

Tembusan:

1. Kepala LPPM Universitas Nias
2. Dekan FKIP

Gunungsitoli, 2025

Hal : Pengajuan Pembimbing Skripsi

Lampiran : 1 (Satu) Lembar

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nias

u.p. Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling

Jalan Yos Sudarso NO. 118/E-S. Ombolata Ulu

Kota Gunungsitoli

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meisiska Juita Gulo

NIM : 212102029

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Jumlah SKS yang telah diselesaikan : 144 SKS

Sehubungan dengan rencana saya untuk menulis tugas akhir/skripsi pada tahun akademik 2024/2025, dengan hormat saya mengajukan topik/permasalahan tugas akhir/skripsi sebagaimana terlampir.

Berkenaan dengan hal tersebut saya mengajukan nama-nama dosen sebagai calon pembimbing tugas akhir/skripsi :

1. Dr. Famahato Lase, M.Pd.,Kons
2. Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi
3. Justin Foera-era Lase, S.Tr.Sos., Sp.P.S.P.D

Demikian permohonan ini saya ajukan, atas perhatian saya ucapkan terimakasih.

Pemohon,



Meisiska Juita Gulo
Nim 212102029



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias 📠 22812
Homepage: <https://fkip.unias.ac.id> email: fkip@unias.ac.id

SURAT PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING

Nomor: *064*/UN10/PP.10.06/2024

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nias menetapkan:

Nama : **Dr. Famahato Lase., M.Pd., Kons.**
NIDN : 0114046901
Pangkat : Penata Tk.I/III/d
Jabatan Akademik : Lektor
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Bidang Keahlian : Bimbingan dan Konseling

Sebagai dosen pembimbing dalam penulisan skripsi mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nias:

Nama : **Meisiska Juita Gulo**
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul Skripsi : **"Peranan Konseling Kelompok dan Konseling Perorangan Dalam Mengatasi Dan Mengentaskan Masalah Konsep Diri Peserta Didik"**

Demikian surat penetapan dosen pembimbing ini disampaikan untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Gunungsitoli, 18 Oktober 2024
Dekan

[Signature]
Dr. Yaredi Waruwa, S.S., M.S
NIDN. 0120047908

Tembusan disampaikan kepada:

1. Rektor Universitas Nias, u.p. Wakil Rektor I
2. Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling
3. Mahasiswa yang dibimbing (*Meisiska Juita Gulo*)

NIM :
212102029

NAMA MAHASISWA :
MEISISKA JUITA GULO

PRODI :
Bimbingan dan Konseling

JUDUL :
PERAN GURU BK TERHADAP KONSEP DIRI NEGATIF PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 3 MANDREHE

Dosen Pembimbing :
Dr. Famahato Lase, S.Pd., M.Pd., Kons.

Konsentrasi :
Bimbingan dan Konseling

Tema :
Psikososial

Riwayat Bimbingan Proposal

N O	TOPIK	MATERI	CATATAN DOSEN
1	Peranan konseling kelompok dan konseling individu dalam mengentaskan masalah konsep diri peserta didik 13 Feb 2025 08:46:34	bimbingan tentang pengajuan judul penelitian untuk di modifikasi atau perubahan judul. Dan mencocokkan tema penelitian dengan judul penelitian (21 desember 2024)	Merumuskan Masalah dan Tujuan Penelitian 13 Feb 2025 20:21:51
		Download File Skripsi	
2	pengaruh peran guru bk terhadap konsep diri negatif peserta didik di uptd smp negeri 3 mandrehe 13 Feb 2025 08:51:10	revisi latar belakang latar belakang yang masih kurang teori para ahli dan penelitian yang relevan (tanggal bimbingan 18 januari 2025)	Membuat Outline Proposal Penelitian Bab I, II, III 13 Feb 2025 20:22:51
		Download File Skripsi	
3	pengaruh peran guru bk terhadap konsep diri negatif peserta didik di uptd smp negeri 3 mandrehe 13 Feb 2025 08:54:21	revisi bab I, latar belakang dan identifikasi masalah, rumusan masalah dan tujuan (terdapat kekurangan dalam identifikasi masalah dan rumusan masalah, masih blum lengkap, blum memuat kan 1 variabel penelitian dalam identifikasi dan rumusan masalah beberapa revisi penulisan karya ilmiah yang tidak rapi serta	Membuat Proposal Penelitian Bab I, II, III 13 Feb 2025 20:23:26

N	TOPIK	MATERI	CATATAN DOSEN
O		penomoran pada rumusan masalah dan lain nya (tanggal bimbingan 22 Januari 2025)	
		Download File Skripsi	
4	pengaruh peran guru bk terhadap konsep diri negatif peserta didik di uptd smp negeri 3 mandrehe 13 Feb 2025 08:59:58	revisi bab 3 metode penelitian tentang INSTRUEMEN PENELITIAN yang masih kurang sesuai (tanggal bimbingan 1 februari 2025)	Membuat Jabaran Variabel dan Kisi-kisi Instrumen Penelitian 13 Feb 2025 20:24:58
		Download File Skripsi	
5	PENINGKATAN KONSEP DIRI PESERTA DIDIK: PERAN GURU BK DALAM LAYANAN BK KLASIKAL DI UPTD SMP NEGERI 3 MANDREHE 13 Feb 2025 20:45:26	tentang penggantian judul penelitian (tanggal bimbingan 3 februari 2025)	Perbaikan lanjutan 14 Feb 2025 12:59:37
		Download File Skripsi	
6	pengaruh peran guru bk terhadap konsep diri negatif peserta didik di uptd smp negeri 3 mandrehe 13 Feb 2025 20:47:03	melengkapi INSTRUEMEN PENELITIAN yang masih kurang sesuai (tanggal bimbingan 5 februari 2025)	Perbaikan lanjutan 14 Feb 2025 12:59:59
		Download File Skripsi	
7	pengaruh peran guru bk terhadap konsep diri negatif peserta didik di uptd smp negeri 3 mandrehe 13 Feb 2025 20:52:50	revisi bab 3 metode penelitian ((tanggal bimbingan 11 februari 2025)	Perbaikan akhir dan persetujuan seminar 14 Feb 2025 13:00:53

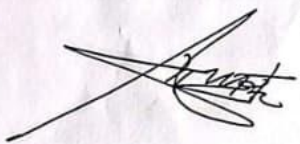
Rancangan penelitian di ajukan oleh:

Nama : Meisiska Juita Gulo
Nim : 212102029
Program : Sarjana
Program studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul : Peran Guru BK Terhadap Konsep Diri Negatif Peserta Didik di SMP Negeri 3 Mandrehe

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan:

Gunungsitoli, Februari 2025

Dosen Pembimbing,


*Selamat Seminar
6/2-25*

Dr.Famahato Lase, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIDN 0114046901,

Ketua Program Studi,



Hosianna R. Damanik, S.Psi.,M.Psi
NIDN-0103128902



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias ✉ 22812
Homepage: <https://bk.unias.ac.id> email: bk@unias.ac.id

BERITA ACARA SEMINAR RANCANGAN PENELITIAN

Pada hari ini Rabu tanggal sembilan belas bulan Februari tahun dua ribu dua puluh lima telah diselenggarakan Seminar Rancangan Penelitian bagi mahasiswa Universitas Nias :

Nama : Meisiska Juwita Gulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Peningkatan Konsep Diri Peserta Didik: Peran Guru BK dalam Layanan BK Klasikal di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe
Waktu Pelaksanaan : 10.30 s.d 12.00 WIB

Susunan Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi.
2. Dr. Famahato Lase., M.Pd., Kons.

1.

2.

Rekapitulasi Nilai:

Dewan Penguji	Total Nilai
1. Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi.	70
2. Dr. Famahato Lase., M.Pd., Kons.	92
Total Nilai	162

Rata-rata nilai adalah :

81

Gunungsitoli, 19 Februari 2025

Ketua Prodi BK



Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi
NIDN. 0103128902



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias ✉ 22812
Homepage: <https://bk.unias.ac.id> email: bk@unias.ac.id

BERITA KETERANGAN SEMINAR RANCANGAN PENELITIAN

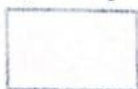
Kepala Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas Nias menerangkan bahwa :

Nama : Meisiska Juwita Gulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : **Peningkatan Konsep Diri Peserta Didik: Peran Guru BK dalam Layanan BK Klasikal di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe**

Telah menyelenggarakan seminar rancangan penelitian pada :

Hari/ Tanggal : Rabu, 19 Februari 2025
Pukul : 10.30 WIB s.d 12.00 WIB
Tempat : Ruang 13 FKIP

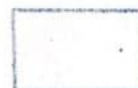
Dengan hasil penilaian :



Rancangan penelitian telah cukup baik dan lengkap sehingga telah dapat dipergunakan sebagai dasar untuk melaksanakan pengumpulan data.
(90-100)



Rancangan penelitian telah cukup baik, namun masih perlu disempurnakan dan dilengkapi dengan instrument sebelum dipergunakan sebagai dasar untuk melaksanakan pengumpulan data.
(70-89)



Rancangan penelitian masih perlu dikembangkan, namun masalah penelitian masih dianggap cukup baik untuk dijadikan topik permasalahan skripsi. Dianjurkan seminar perbaikan
(55-69)



Rancangan penelitian tidak memenuhi syarat untuk dikembangkan sebagai bahan skripsi. Mahasiswa perlu memikirkan untuk memilih topik lain dan wajib mengikuti seminar rancangan skripsi.
(0-5)

Gunungsitoli, 19 Februari 2025
Ketua Prodi BK

Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi, M.Psi
NIDN. 0103128902



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias ✉ 22812
Homepage: <https://lkn.unias.ac.id> email: lkn@unias.ac.id

Lembar Perbaikan Ujian Skripsi
Program Studi Bimbingan Dan Konseling, FKIP Universitas Nias

1. Dosen Pembimbing

Nama : Dr. Famahato Lase, S.Pd., M.Pd.,Kons
NIDN : 0114046901
Jabatan : Pembimbing
Unit Kerja : Universitas Nias

2. Mahasiswa

Nama : Meisiska Juita Gulo
NIM : 212102034
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bk Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe

3. Waktu Pelaksanaan Ujian:

Hari/tanggal :Rabu, 19 Februari 2025
Pukul :08.00 Wib s/d Selesai
Tempat :FKIP Universitas Nias

4. Perbaikan Skripsi:

No	Bab/Halaman	Uraian

Gunungsitoli, 19 Februari 2025
Pembimbing,

Dr. Famahato Lase, S.Pd., M.Pd.,Kons
NIDN 0114046901



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias - 22812
Homepage : <http://fkip.unnas.ac.id> email : fkip@unnas.ac.id

Lembar Perbaikan Ujian Skripsi
Program Studi Bimbingan Dan Konseling, FKIP Universitas Nias

1. Dosen Penelaah

Nama : Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi
NIDN : 0103128902
Jabatan : Pembimbing
Unit Kerja : Universitas Nias

2. Mahasiswa

Nama : Meisiska Juita Gulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bk Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe

3. Waktu Pelaksanaan Ujian:

Hari/tanggal : Rabu, 19 Februari 2025
Pukul : 08.00 Wib s/d Selesai
Tempat : FKIP Universitas Nias

4. Perbaikan Skripsi:

No	Bab/Halaman	Uraian

Gunungsitoli, 19 Februari 2025
Penelaah,

Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi
NIDN 0103128902

Rancangan Penelitian yang diajukan oleh:

Nama : Meisiska Juita Gulo

NIM : 212102029

Program : Sarjana

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Judul : Efektivitas Layanan BK Klasikal terhadap Konaep Diri Peserta Didik Di UPTD
SMP Negeri 3 Mandrehe telah diseminarkan dan disetujui untuk diteliti.

Gunungsitoli, 08 Maret 2025

Dosen Pembimbing,

Sehingga Ambe dot
19/3-25

Dr. Famahato Lase, S.Pd., M.Pd., Kons.

NIDN 0114046901,

Dosen Penelaah,



Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi

NIDN. 0103128902

Ketua Program Studi,



Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi

NIDN 0103128902



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Alamat: Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias ✉ 22812
Home page : <https://fkip.unias.ac.id> email : fkip@unias.ac.id

Nomor : 028/UN10/PN.01.02/2025

Gunungsitoli, 08 Maret 2025

Lampiran : 1 (satu) set

Perihal : Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian

Yth.
Kepala SMP Negeri 3 Mandrehe
di
Tempat

1. Dengan hormat, dalam rangka melengkapi data penelitian yang dilaksanakan oleh:

Nama : Meisiska Juita Gulo
NIM : 212102029
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S-1)
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD Negeri 3 Mandrehe

Lokasi Penelitian : UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe
Jadwal Penelitian : 17 Maret s/d 17 April 2025

Maka kami mohon kepada Bapak/Ibu kiranya dapat -memberi izin kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas untuk melaksanakan Penelitian di lokasi penelitian tersebut di atas (rancangan skripsi terlampir).

2. Demikian disampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan,

Dr. Yaredi Waruwu, S.S., M.S.
NIDN 0120047908

Tembusan Yth:

1. Rektor Universitas Nias
2. Wakil Rektor Lingkup Universitas Nias
3. Kepala LPPM Universitas Nias
4. Ketua Program Studi Bimbingan Dan Konseling
5. Peneliti yang bersangkutan (Meisiska Juita Gulo)
6. Arsip



VAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Rektorat Jalan Yos Sudarso 118 F/S Gunungsitoli ■ +626 923620915 Nias ■ 22812

Nomor : 113/UN10/PN.01.02/2025
Gunungsitoli, 08 Maret 2025
Lampiran : 1 (satu) set
Perihal : **Berkas Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian**

Yth:
Dekan FKIP Universitas Nias
di
Tempat

1. Dengan hormat, bersama ini kami sampaikan berkas dalam rangka pengurusan permohonan izin pelaksanaan penelitian mahasiswa yang dilakukan oleh:
Nama : **Meisiska Juita Gulo**
NIM : 212102029
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S-1)
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe
Lokasi Penelitian : UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe
Jadwal Penelitian : 17 Maret s.d. 17 April 2025
2. Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi BK,

Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi
NIDN. 0103128902



PEMERINTAH KABUPATEN NIAS BARAT
DINAS PENDIDIKAN
UPTD SMP NEGERI 3 MANDREHE

Alamat : Desa Lologolu, Kec. Mandrehe, Kab. Nias Barat
E-Mail : smpn3mandrehe@gmail.com Kode Pos: 22862 Telp./HP. 082261058105

Lologolu, 17 Maret 2025

Nomor : 400.3./23/TU-SMPN3MDH/III/2025

Lamp : -

Hal : Persetujuan Pelaksanaan Penelitian
Skripsi

Kepada Yth:

Dekan FKIP Universitas Nias

di

Tempat

Dengan Hormat,

1. Berdasarkan surat Dekan FKIP Universitas Nias Nomor : 028/UN10/PN.01.02/2025 Tanggal 08 Maret 2025 tentang permohonan izin pelaksanaan penelitian.
2. Kami dari pihak UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe memberikan persetujuan kepada mahasiswa atas nama :
Nama : MEISISKA JUITA GULO
NIM : 212102029
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S1)
Judul Penelitian : Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe
3. Jadwal penelitian mulai dari tanggal 17 Maret s/d 17 April 2025
4. Demikian disampaikan, di ucapkan terimakasih.



Kepala Sekolah,

ELFINUS ZA, S.Th

NIP. 19830126 201209 1 001



PEMERINTAH KABUPATEN NIAS BARAT
DINAS PENDIDIKAN
UPTD SMP NEGERI 3 MANDREHE

Alamat : Desa Lologolu, Kec. Mandrehe, Kab. Nias Barat
E-Mail : smpn3mandrehe@gmail.com Kode Pos: 22862 Telp./HP. 082261058105

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.3.5/026/TU-SMPN3MDH/IV/2025

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala Sekolah UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : MEISISKA JUITA GULO
NIM : 212102029
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S1)

Benar yang namanya tersebut diatas telah melakukan penelitian di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe mulai tanggal 17 Maret s/d 17 April 2025 untuk melengkapi data penelitian Skripsi dengan judul: Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Lologolu, 17 April 2025

Kepala SMPN 3 Mandrehe,



Elfinus Zai, S.Th
NIP. 19830126 201209 1 001

NIM :
 212102029
 NAMA MAHASISWA :
 MEISISKA JUITA GULO
 PRODI :
 Bimbingan dan Konseling
 JUDUL :
 PERAN GURU BK TERHADAP KONSEP DIRI NEGATIF PESERTA DIDIK DI SMP NEGERI 3 MANDREHE
 Dosen Pembimbing :
 Dr. Famahato Lase, S.Pd., M.Pd., Kons.
 Konsentrasi :
 Bimbingan dan Konseling
 Tema :
 Psikososial

Riwayat Bimbingan Skripsi

NO	TOPIK	MATERI	CATATAN DOSEN
1	Bab 1-5 01 Aug 2025 08:27:17	Melengkapi pembahasan teori di bab 4 Download File Skripsi	Format hasil penelitian 09 Aug 2025 15:46:54
2	BAB 1-5 08 Aug 2025 10:27:09	Merapikan cara penulisan skripsi Download File Skripsi	Perbaikan Kajian teori dan format hasil penelitian 09 Aug 2025 15:48:41
3	Bab 1-5 perbaikan 12 Aug 2025 18:03:02	Memperkecil tabel di Bab 4 Download File Skripsi	Abstrak penelitian 22 Aug 2025 07:14:54
4	Bab 1-5 12 Aug 2025 18:06:42	Konsultasi atau bimbingan tentang uji persyarat lineritas dan uji T Download File Skripsi	Perbaikan Bab I-V 22 Aug 2025 07:16:19

NO	TOPIK	MATERI	CATATAN DOSEN
5	Bab 1-5 14 Aug 2025 11:47:19	Bimbingan tentang pengolahan data Download File Skripsi	Perbaiki jawaban penelitian sesuai rumusan masalah 22 Aug 2025 07:17:26
6	Bab 1-5 14 Aug 2025 11:48:45	Membahas teori tentang Layanan Bimbingan klasikal Download File Skripsi	Perbaiki teori sesuai pokok masalah penelitian 22 Aug 2025 07:19:08
7	Bab IV 18 Aug 2025 09:39:15	Bimbingan tentang pengujian data pretest Download File Skripsi	Perbaiki data pretes dan postes 22 Aug 2025 07:20:46
8	Bab 1-5 18 Aug 2025 09:41:21	Membahas kaitan latar belakang dengan teori di Bab 3 Download File Skripsi	Perbaiki simpulan penelitian 22 Aug 2025 07:21:29
9	Bab 1-5 18 Aug 2025 09:43:05	Membahas tentang teori layanan klasikal Download File Skripsi	Perbaiki lanjutan 22 Aug 2025 07:22:12
10	Bab IV 19 Aug 2025 21:23:07	Membahas tentang teori konsep diri Download File Skripsi	Perbaiki lanjutan 22 Aug 2025 07:22:35
11	Bab IV 21 Aug 2025 09:22:15	Membahas tentang uji normalitas di Bab IV Download File Skripsi	Perbaiki lanjutan 22 Aug 2025 07:22:44

NO	TOPIK	MATERI	CATATAN DOSEN
12	Bab 5 22 Aug 2025 13:17:44	Bimbingan tentang Bab V (kesimpulan dan saran)	Perbaikan lanjutan
		Download File Skripsi	22 Aug 2025 23:02:38
13	Bab 1,2,3,4,5 22 Aug 2025 13:19:16	Perbaikan dan pembahasan teori dan Pemberbaiki yang kurang dari Bab 1 sampai 5	Perbaikan lanjutan
		Download File Skripsi	22 Aug 2025 23:03:14
14	Abstrak dan daftar pustaka Bab 1 sampai 5 22 Aug 2025 13:20:56	Bimbingan tentang pembuatan Bab 1 sampai 5 dan abstrak dan penulisan daftar pustaka	Persiapan persetujuan ujian Skripsi
		Download File Skripsi	22 Aug 2025 23:03:53
15	Pembahasan dari Bab 1 sampai 5 Acc 22 Aug 2025 13:22:41	Pembahasan dari Bab 1 sampai 5 Acc	Proses Persetujuan Ujian
		Download File Skripsi	22 Aug 2025 23:04:33
16	Skripsi acc 22 Aug 2025 13:24:19	Dari kafer abstrak dan isi Bab 1-5 sampai daftar pustaka	Setuju Ujian Skripsi
		Download File Skripsi	22 Aug 2025 23:04:55

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Meisiska Juita Gulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe

Telah diteliti, diperiksa dan disetujui untuk diuji

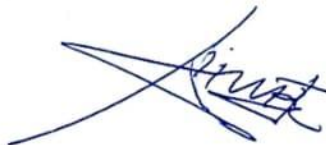
Gunungsitoli, 22 Agustus 2025

Mengetahui
Ketua Prodi
Bimbingan dan Konseling

Pembimbing Skripsi,



Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi
NIDN. 0103128902



Dr. Famahato Lase, S.Pd., M.Pd., Kons
NIDN. 0114046901



**YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

Rektorat : Jalan Pancasila No. 10 Kota Gunungsitoli ■ +626392620815 Nias ■ 22814
Homepage : <https://unias.ac.id> email : admin@unias.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 624/UN06.01/TU.01.20/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Yupiter Mendrofa, S.E., M.M.**
NIDN : 0112078103
Pangkat/Golongan : Penata Tk.I / III/d
Jabatan : Plh. Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Nias

dengan ini menerangkan bahwa,

Nama : **Meisiska Juita Gulo**
NIM : 212102029
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan Dan Konseling
Judul Skripsi : EFEKTIVITAS LAYANAN BKKLASIKAL TERHADAP KONSEP DIRI PESERTA DIDIK DI UPTD SMP NEGERI 3 MANDREHE

adalah benar telah melakukan pengecekan plagiarisme terhadap Skripsi mahasiswa tersebut di atas melalui aplikasi *Turnitin*, dan mendapat tingkat *Similarity* 14% dan tingkat *Artificial Intelligence (AI)* 0%, sehingga dinyatakan layak untuk melanjutkan pada tahap selanjutnya sesuai dengan tahapan pada penyelesaian skripsi.

Gunungsitoli, 22 Agustus 2025

Plh. Kepala LPPM Universitas Nias

Yupiter Mendrofa, S.E., M.M.

NIDN. 0112078103

Tembusan:

1. Ketua Program Studi Bimbingan Dan Konseling
2. Mahasiswa an. **Meisiska Juita Gulo.**



**YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI Bimbingan dan KONSELING**

Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias 📠 22812
Homepage: <https://bk.unias.ac.id> email: bk@unias.ac.id

SURAT KETERANGAN LULUS MATA KULIAH

Nomor : 078/UN.10.09/KM.06.08/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nias, menerangkan bahwa:

Nama : Meisiska Juwita Guio

NIM : 212102029

Judul Skripsi : Peran Guru BK Terhadap Konsep Diri Negatif Peserta Didik di SMP Negeri 3 Mandrehe

Bahwa yang bersangkutan dinyatakan telah menyelesaikan 120 SKS di Program Studi Bimbingan dan Konseling sebagai syarat untuk menempuh seminar rancangan penelitian. Untuk itu, dimohon kiranya untuk diterbitkan Transkrip Nilai kepada yang bersangkutan.

Atas perhatian dan kerja samanya, kami menyampaikan terima kasih.

Gunungsitoli, 10 Februari 2025

Ketua Prodi BK,



Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi.
NIDN 0103128902



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias ✉ 22812
Homepage: <https://bk.uninias.ac.id> email: bk@uninias.ac.id

SURAT KETERANGAN LULUS MATA KULIAH

Nomor : 286/UN.10.09/KM.06.08/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Nias, menerangkan bahwa :

Nama : Meisiska Juita Gulo

NIM : 212102029

Judul Skripsi : Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe

Bahwa yang bersangkutan dinyatakan lulus semua Mata Kuliah di Program Studi Bimbingan dan Konseling, kecuali Mata Kuliah Penulisan Skripsi. Untuk itu, dimohon kiranya untuk diterbitkan Transkrip Nilai kepada yang bersangkutan.

Atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 22 Agustus 2025
Ketua Prodi BK,

Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi.,M.Psi.
NIDN 0103128902

23 Agustus, 2025

Perihal : Permohonan Ujian Skripsi
Lampiran : Satu Berkas

Kepada Yth.
Ketua Program Studi Hosianna R. Damanik, S.Psi, M.Psi
di
Gunungsitoli

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meisiska Juita Gulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan Dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Dosen Pembimbing : Dr. Famahato Lase, M.Pd., Kons
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD
SMP Negeri 3 Mandrehe

Mengajukan permohonan untuk diperkenankan menempuh Ujian Skripsi. Sebagai bahan pertimbangan, bersama ini saya lampirkan :

1. Biodata Peserta Ujian Skripsi
2. Lembar persetujuan Dosen Pembimbing Skripsi
3. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi (Print Out SIMAT)
4. Fotokopi Surat Penugasan Dosen Pembimbing Skripsi
5. Fotokopi KRS semester 1 sampai Semester Berkenaan
6. Fotokopi KHS dari semester 1 sampai terakhir
7. Fotokopi Pembayaran Uang Ujian Skripsi
8. Surat Keterangan telah menyelesaikan semua beban studi kecuali skripsi/penulisan skripsi/thesis writing*)
9. Transkrip Nilai yang telah ditandatangani ketua program Studi
10. Surat Keterangan telah melakukan pengecekan Plagiarisme dari LPPM.
11. Transkrip Nilai yang telah ditandatangani ketua program studi
12. Telah mengisi link bit.ly/MendaftarSeminarFKIP

Atas perhatian Bapak, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Pemohon



Meisiska Juita Gulo
NIM 212102029

Tembusan

Yth.
Dekan FKIP Universitas Nias



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Rektorat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ■ +626392620815 Nias ☎ 22812

KESEDIAAN MENGHADIRI UJIAN SKRIPSI

Sehubungan dengan pelaksanaan ujian skripsi bagi mahasiswa Universitas Nias,

Nama : Meisiska Juita Gulo

NIM : 212102029

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nias

Judul Skripsi : Efektivitas Layanan BK Klsikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik
Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe

Waktu pelaksanaan ujian skripsi,

Hari/Tanggal : Selasa, 26 Agustus 2025

Pukul : 08.00 Wib s/d Selesai

Tempat : FKIP Universitas Nias

Dengan ini menyatakan kesediaan/ketidaksediaan menghadiri sidang skripsi pada waktu yang telah ditetapkan.

Gunungsitoli, 26 Agustus 2025

Dewan Penguji,

1. Dr. Famahato Lase, M.Pd.,Kons
2. Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi
3. Justin Foera-era Lase, S.Tr.Sos., Sp.P.S.P.D

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

• Coret yang tidak perlu



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias ✉ 22812
Homepage: <https://bk.unias.ac.id> email: bk@unias.ac.id

SURAT PENETAPAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI

Nomor : 284/UN10.09/PP.10.08/2025

Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP, Universitas Nias menetapkan Dewan Penguji skripsi bagi mahasiswa Universitas Nias :

Nama : **Meisiska Juita Gulo**
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : **Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe**
Waktu Pelaksanaan :
hari / tanggal : Selasa, 26 Agustus 2025
p u k u l : 08.00 WIB s/d selesai
tempat : Ruang Prodi BK, FKIP Universitas Nias

Dewan Penguji :

No.	Nama	Jabatan Dalam Ujian	Keterangan
1	Dr. Famahato Lase., M.Pd., Kons.	Pembimbing	
2	Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi.,M.Psi.	Penguji I	
3	Justin Foera-era Lase, S.Tr.Sos., Sp.P.S.P.D.	Penguji II	

Ketua Prodi BK,



Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi.,M.Psi.
NIDN 0103128902



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias ✉ 22812
Homepage: <https://bk.unias.ac.id> email: bk@unias.ac.id

Nomor : 282/UN.10.10/PN.01.02/2025
Lampiran : 1 (satu) set
Perihal : Undangan Pelaksanaan Ujian Skripsi
atas nama **Meisiska Juita Gulo**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Dewan Penguji :

- | | |
|---|------------|
| 1. Dr. Famahato Lase, S.Pd., M.Pd., Kons | Pembimbing |
| 2. Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi | Penguji I |
| 3. Justin Foera-cra Lase, S.Tr.Sos., Sp.P.S.P.D | Penguji II |

di

Gunungsitoli

Sehubungan dengan pelaksanaan Ujian Skripsi mahasiswa :

Nama : Meisiska JuitaGulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Judul : Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik
Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe

Waktu pelaksanaan ujian skripsi,

Hari/Tanggal : Selasa, 26 Agustus 2025

Pukul : 08.00 Wib s/d Selesai

Tempat : FKIP Universitas Nias

Bersama ini turut terlampir: (1) Surat Penetapan Dewan Penguji Skripsi; (2) Naskah Skripsi; (3) Lembar Penilaian; dan (4) Lembar perbaikan; yang diserahkan langsung oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Atas perhatian Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 25 Agustus 2025
Ketua Program Studi,

Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi
NIDN 0103128902

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Rektor Universitas Nias
2. Dekan FKIP Universitas Nias
3. Mahasiswa yang diuji (**Meisiska Juita Gulo**)



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungritoh 23 • 626392620415 Nias • 22412
Homepage: <https://bk.uninas.ac.id/email/bk@uninas.ac.id>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa tanggal dua puluh enam bulan Agustus tahun dua ribu dua puluh lima telah diselenggarakan Ujian Skripsi bagi mahasiswa Universitas Nias :

Nama : Meisiska Juita Gulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe
Waktu Pelaksanaan : 09.00 s/d 10.30 WIB

Susunan Dewan Pembimbing & Penguji :

1. Dr. Famahato Lase, M.Pd., Kons.
2. Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi.
3. Justin Fuera-eru Lase, S.Tr.Sus., Sp.P.S.P.D.

Tanda Tangan
1. 
2. _____
3. 

Berdasarkan perhitungan, rata-rata nilai adalah 83,3

(Delapan Puluh tiga koma tiga)

Dengan demikian yang bersangkutan dinyatakan lulus/ tidak lulus, dengan predikat kelulusan
Lt

Ketua Prodi BK,



Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi.
NIDN 0103128902



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI Bimbingan dan KONSELING

Alamat : Jalan Yos Sudarso 11B E/S Gunung-Huli S +626392620815 Nias - 22812
Homepage: <https://bk.unias.ac.id> email: bk@unias.ac.id

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Selasa tanggal dua puluh enam bulan agustus tahun dua ribu dua puluh lima telah diselenggarakan Ujian Skripsi bagi mahasiswa Universitas Nias :

Nama : Meisiska Julia Gulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan BK Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe
Waktu Pelaksanaan : 09.00 s/d 10.30 WIB

Susunan Dewan Pembimbing & Penguji :

1. Dr. Famahato Lase, M.Pd., Kons.
2. Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi.
3. Justin Foera-era Lase, S.Tr.Sos., Sp.P.S.P.D.

Tanda Tangan
1.
2.
3.

Rekapitulasi Nilai :

Pembimbing & Penguji	Nilai
Dr. Famahato Lase, M.Pd., Kons.	95
Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi.	80
Justin Foera-era Lase, S.Tr.Sos., Sp.P.S.P.D.	80
Total Nilai	250

Rata rata nilai : 83,3

Ketua Padi BK,



Hosianna Rodearni Damanik, S.Psi., M.Psi.
NIDN 0943128902



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 B/S Gunungsitoli SS 626392620815 Nias T 22812
Homepage: <https://bk.unias.ac.id> email: bk.unias.ac.id

Lembar Perbaikan Ujian Skripsi
Program Studi Bimbingan Dan Konseling, FKIP Universitas Nias

1. Dosen Pembimbing

Nama : Dr. Famahato Lase, S.Pd., M.Pd.,Kons
NIDN : 0114046901
Jabatan : Pembimbing
Unit Kerja : Universitas Nias

2. Mahasiswa

Nama : Meisiska Juita Gulo
NIM : 212102034
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bk Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe 3.

3. Waktu Pelaksanaan Ujian:

Hari/tanggal : Selasa, 26 Agustus 2025
Pukul : 08.00 Wib s/d Selesai
Tempat : FKIP Universitas Nias

4. Perbaikan Skripsi:

No	Bab/Halaman	Uraian
	Abstrak	Abstrak disingkat
	Bab I Hal 4	Ditambahkan keefektifan layanan BK Klasikal.
	Bab IV	Data yang diperlukan cukup Tabel 4.5 dan Tabel 4.6

Gunungsitoli, 26 Agustus 2025
Pembimbing,

Dr. Famahato Lase, S.Pd., M.Pd.,Kons
NIDN 0114046901



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungsitoli ☎ +626392620815 Nias ✉ 22812
Homepage: <https://bk.unias.ac.id> email: bk@unias.ac.id

Lembar Perbaikan Ujian Skripsi
Program Studi Bimbingan Dan Konseling, FKIP Universitas Nias

1. Dosen Penguji

Dosen Penguji
Nama : Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi
NIDN : 0103128902
Jabatan : Penguji I

2. Mahasiswa

Nama : Meisiska Juita Gulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bk Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe 3.

3. Waktu Pelaksanaan Ujian:

Hari/tanggal : Selasa, 26 Agustus 2025
Pukul : 08.00 Wib s/d Selesai
Tempat : FKIP Universitas Nias

4. Perbaikan Skripsi:

No	Bab/Halaman	Uraian
		Muat RPL. lengkapi bab 3 dan 4 1. Teknik pengumpulan data 2. Instrumen penelitian sesuai dengan bab 2.

Gunungsitoli, 26 Agustus 2025
Penguji I,

Hosianna R. Damanik, S.Psi., M.Psi
NIDN 0103128902



YAYASAN PERGURUAN TINGGI NIAS
UNIVERSITAS NIAS
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING

Alamat : Jalan Yos Sudarso 118 E/S Gunungitoli ☎ +626392620815 Nias ✉ 22812
Homepage: <https://bk.unias.ac.id> email: bk@unias.ac.id

Lembar Perbaikan Ujian Skripsi
Program Studi Bimbingan Dan Konseling, FKIP Universitas Nias

1. Dosen Penguji

Nama : Justin Foera-era Lase, S.Tr.Sos., Sp.PSPD
NIDN : 0130079302
Jabatan : Penguji II
Unit Kerja : Universitas Nias

2. Mahasiswa

Nama : Meisiska Juita Gulo
NIM : 212102029
Program : Sarjana
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Judul Skripsi : Efektivitas Layanan Bk Klasikal Terhadap Konsep Diri Peserta Didik Di UPTD SMP Negeri 3 Mandrehe

3. Waktu Pelaksanaan Ujian:

Hari/tanggal : Selasa, 26 Agustus 2025
Pukul : 08.00 Wib s/d Selesai
Tempat : FKIP Universitas Nias

4. Perbaikan Skripsi:

No	Bab/Halaman	Uraian
	PASAR Bab 1 Latar belakang Rumusan masalah Kerangka teori Pemeriti penelitian Daftar teori Uji pengaruh variabel di analisis	

Gunungsitoli, 26 Agustus 2025
Penguji I

Justin Foera-era Lase, S.Tr.Sos., Sp.PSPD
NIDN 0130079302

BIODATA PENULIS



Meisiska Juita Gulo (Mei) dilahirkan di Sidalu-dalu, Propinsi Sumatera Utara pada tanggal 9 Mei 2004, anak Pertama dari Lima bersaudara dari pasangan Eseromo Gulo (Ayah) dan Nifati Zebua (Ibu). Pendidikan Sekolah Dasar diselesaikan pada tahun 2014 di SD Negeri 071094 Lologolu, Desa Lologolu Kecamatan Mandrehe, Kabupaten Nias Barat.

Setelah menyelesaikan pendidikan sekolah dasar, penulis kemudian melanjutkan pendidikan di jenjang SMP, yakni SMP Negeri 3 Mandrehe dan selesai pada tahun 2018. Kemudian dilanjutkan pada jenjang pendidikan SMK Negeri 1 Mandrehe dan selesai pada tahun 2021. Dan pada tahun 2021 penulis melanjutkan pendidikan Sarjana di salah satu Perguruan Tinggi yang ada di Pulau Nias yaitu di Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan (IKIP) Gunungsitoli yang saat ini telah berubah menjadi Universitas Nias (UNIAS) dan memilih program studi Bimbingan dan Konseling (BK) di Falkutas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP). Peneliti menyelesaikan kuliah strata satu (S-1) pada tahun 2025.